

عنوان مقاله:

تأثیر رایحه درمانی با عصاره اسطوخودوس بر میزان استرس شغلی پرسنل اتاق عمل

محل انتشار:

مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دوره 28، شماره 2 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

سعید جزینی درجه - تکنولوژیست ارشد جراحی بیمارستان حضرت حجت ابن الحسن العسکری اصفهان، اصفهان، ایران

سمانه دهقان ابنوی - گروه اتاق عمل، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران

الهه موسوی - گروه اتاق عمل، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

جابر ذبیحی راد - گروه اتاق عمل، دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد الیگودرز، الیگودرز، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: استرس شغلی به عنوان یکی از جدی ترین خطرات شغلی در کشورهای توسعه یافته شناخته می شود. مشکلات مربوط به استرس باعث بروز علائم رفتاری، ذهنی و فیزیکی و کاهش عملکرد کاری افراد می گردد. این مطالعه با هدف تعیین تأثیر رایحه درمانی با عصاره اسطوخودوس بر میزان استرس شغلی پرسنل در محیط اتاق عمل انجام گرفت. مواد و روش ها: این مطالعه نیمه تجربی بر روی 25 نفر از پرسنل بیمارستان حضرت بن الحسن العسکری(عج) اصفهان در شهریور ماه سال 1396 انجام شد. انتخاب افراد تکمیل کننده پرسش نامه با استفاده از روش در دسترس انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها پرسش نامه محقق ساخته بود که روایی و پایایی آن مورد تایید قرار گرفت. پرسش نامه ها در دو مرحله قبل و بعد از رایحه درمانی توسط پرسنل اتاق عمل تکمیل شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های آماری توصیفی و تحلیلی(میانگین-ویل کاکسون) استفاده گردید. یافته های پژوهش: نتایج پژوهش نشان داد که رایحه درمانی فقط بر روی یکی از علائم استرس شغلی که احساس آرامش در محیط کار بود تأثیر معنادار داشت. میزان کلی استرس شغلی پرسنل بین قبل و بعد از مداخله از نظر آماری تفاوت معناداری نداشت. بحث و نتیجه گیری: با توجه به تأثیر رایحه درمانی با اسپری عصاره اسطوخودوس بر روی یکی از علائم استرس شغلی می توان از این روش در محیط اتاق عمل جهت کاهش استرس شغلی پرسنل استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

Aromatherapy, Lavender occupational stress, Operating room, استرس شغلی, اتاق

عمل, رایحه درمانی, اسطوخودوس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1144162>

