

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت بر خودمراقبتی در مبتلایان به پرفشاری خون

محل انتشار:

فصلنامه پرستاری قلب و عروق، دوره 7، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

زهرا احمدی - گروه پرستاری سلامت جامعه، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

لیلا بهمنی - گروه پرستاری سلامت جامعه، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

مرحمت فراهانی نیا - گروه پرستاری سلامت جامعه، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

حمید حقانی - دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایران

خلاصه مقاله:

خلاصه هدف. پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر آموزش بر خودمراقبتی در مبتلایان به پرفشاری خون اولیه انجام شد. زمینه. پرفشاری خون با ایجاد عوارض جدی در ارگان‌های بدن، یکی از بیماری‌های مزمن است که نیازمند رفتارهای خودمراقبتی می‌باشد. آموزش با افزایش توان خودمراقبتی در این بیماران می‌تواند به کاهش بروز عوارض کمک نماید. روش کار. در این مطالعه نیمه‌تجربی، از بین مبتلایان به پرفشاری خون اولیه مراجعه‌کننده به درمانگاه بیمارستان شهید رحیمی شهر خرم آباد، وابسته به دانشگاه علوم پزشکی لرستان، 106 نفر به روش در دسترس انتخاب و به شکل غیرتصادفی در دو گروه آزمون (53 نفر) و کنترل (53 نفر) قرار گرفتند. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه، قبل و یک ماه بعد از مداخله گردآوری شدند. گروه آزمون در سه جلسه آموزشی درباره رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت در سه هفته متوالی شرکت کردند. گروه کنترل فقط درمان‌های معمول را دریافت کردند. داده‌ها در نرم افزار SPSS نسخه 22 با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی مورد تحلیل قرار گرفت. یافته‌ها. دو گروه از نظر متغیرهای دموگرافیک و مشخصات مربوط به بیماری تفاوت معنادار آماری نداشتند. میانگین نمره خودمراقبتی گروه کنترل، قبل و بعد از مداخله، به ترتیب، 33/8 با انحراف معیار 79/1 و 43/8 با انحراف معیار 84/1 و در گروه آزمون، به ترتیب، 7/9 با انحراف معیار 41/2 و 46/14 با انحراف معیار 13/2 بود. نتایج آزمون تی مستقل نشان داد خودمراقبتی قبل از مداخله در دو گروه اختلاف معنادار آماری داشت و در گروه مداخله بالاتر بود ($P=002/0$)، لذا از آنالیز کوواریانس برای بررسی معناداری بعد از مداخله استفاده شد که نشان داد خودمراقبتی گروه آزمون بعد از مداخله به طور معناداری بالاتر از گروه کنترل و ناشی از اثر مداخله بود ($P\geq 0001/0$). نتیجه گیری. آموزش رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت، موجب بهبود خودمراقبتی در مبتلایان به پرفشاری خون اولیه می‌شود. لذا فراهم نمودن زمینه برای آموزش مبتلایان به پرفشاری خون می‌تواند در افزایش توان خودمراقبتی این بیماران موثر باشد.

کلمات کلیدی:

Hypertension, Self-care, Training, Health-Promoting Behaviors, پرفشاری

خون، خودمراقبتی، آموزش، رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1144486>



