

عنوان مقاله:

نقش فشار مراقبت، استرس زناشویی و ذهن‌آگاهی در پیش‌بینی سطح سازش روانی اجتماعی افراد با بیماری قلبی عروقی

محل انتشار:

فصلنامه پرستاری قلب و عروق، دوره 7، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

اسما وحیدی - واحد ارومیه، دانشگاه آزاد اسلامی

علی شاکر دولق - مرکز تحقیقات روانشناسی، واحد ارومیه، دانشگاه آزاد اسلامی

خلاصه مقاله:

خلاصه هدف. پژوهش حاضر با هدف تعیین نقش فشار مراقبت، استرس زناشویی و ذهن‌آگاهی در پیش‌بینی سطح سازش روانی اجتماعی افراد با بیماری قلبی عروقی در شهر ارومیه انجام شد. زمینه. بیماری قلبی عروقی و اثرات ناشی از آن محدود به بیمار نیست و تاثیر قابل توجهی بر زندگی مراقبت‌کنندگان دارد. روش کار: این پژوهش از نوع توصیفی همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش، افراد با بیماری عروق کرونر مراجعه‌کننده به بیمارستان‌ها و مراکز درمانی شهرستان ارومیه در نیمه اول سال 1396 بودند که از بین آنها، 130 نفر با استفاده از روش نمونه‌گیری دردسترس به عنوان نمونه تحقیق انتخاب شدند. برای گردآوری داده‌ها از پرسشنامه‌های فشار مراقبت، استرس زناشویی، مهارت‌های ذهن‌آگاهی کنتاکی و سازگاری روانی اجتماعی با بیماری استفاده شد. تحلیل داده‌ها در نرم افزار SPSS با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون گام به گام صورت گرفت. یافته‌ها. نتایج نشان داد که فشار مراقبت و استرس زناشویی رابطه منفی معناداری با سازش روانی با بیماری دارند. از بین مولفه‌های ذهن‌آگاهی، تنها توصیف‌گری دارای رابطه مثبت معنادار با سازش روانی با بیماری بود ($P=0/04$). تحلیل رگرسیون گام به گام نشان داد که مدل پژوهش توانست 57 درصد از سازش روانی با بیماران قلبی با بیماری دارند. نتیجه گیری. کاهش فشار مراقبت و استرس زناشویی نقش مهمی در پیشگیری اولیه و حتی ثانویه بیماری قلبی دارند و انجام مداخلات مبتنی بر نتایج این پژوهش برای بیماران قلبی توصیه می‌شود.

کلمات کلیدی:

Caregiver burden, Marital stress, Mindfulness, Psychosocial adjustment to illness, Cardiovascular disease
فشار مراقبت، استرس زناشویی، ذهن‌آگاهی، سازش روانی با بیماری، بیماری قلبی عروقی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1144487>

