

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامت بر سرزندگی، بهزیستی روان‌شناختی و فشار خون زنان مبتلا به بیماری‌های قلبی‌عروقی

محل انتشار:

فصلنامه پرستاری قلب و عروق، دوره 8، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

رضا رنجبران - گروه روان‌شناسی، دانشگاه پیام نور

مهناز علیاکبری دهکردی - گروه روان‌شناسی، دانشگاه پیام نور

مجید صفارینیا - گروه روان‌شناسی، دانشگاه پیام نور

احمد علیپور - گروه روان‌شناسی، دانشگاه پیام نور

خلاصه مقاله:

خلاصه هدف. این پژوهش با هدف تعیین تاثیر آموزش سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامت بر سرزندگی، بهزیستی روان‌شناختی و فشار خون زنان مبتلا به بیماری‌های قلبی‌عروقی انجام شد. زمینه. زنان مبتلا به بیماری‌های قلبی‌عروقی دارای مشکلات فراوانی در زمینه سلامت جسمی و روانی هستند و یکی از روش‌های موثر در این زمینه روش آموزش سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامت است. روش کار. مطالعه حاضر از نوع نیمه‌تجربی با طرح پیش‌آزمون-پس‌آزمون و پیگیری با گروه کنترل بود. جامعه پژوهش، زنان مبتلا به بیماری‌های قلبی‌عروقی مراجعه‌کننده به مرکز آموزشی تحقیقاتی درمانی قلب و عروق شهید رجایی تهران در سال 1398 بودند. نمونه پژوهش 40 نفر بودند که با روش نمونه‌گیری هدفمند انتخاب و با روش تصادفی در دو گروه مساوی قرار گرفتند. گروه آزمون 8 جلسه 70 دقیقه‌ای (هفته‌ای یک جلسه) تحت آموزش سبک زندگی ارتقاءدهنده قرار گرفت و گروه کنترل در لیست انتظار برای آموزش قرار گرفت. داده‌ها با پرسشنامه‌های سرزندگی و بهزیستی روان‌شناختی و دستگاه سنجش فشار خون جمع‌آوری و با آزمون‌های کای‌دو، تی مستقل، اندازه‌گیری مکرر و آزمون تعقیبی بون‌فرونی در نرم‌افزار SPSS نسخه 19 تحلیل شدند. یافته‌ها. نتایج نشان داد که بین گروه‌های آزمون و کنترل در مرحله پیش‌آزمون از نظر سرزندگی، بهزیستی روان‌شناختی و فشار خون تفاوت معنی‌داری وجود نداشت، اما در مراحل پس‌آزمون و پیگیری، از نظر هر سه متغیر سرزندگی، بهزیستی روان‌شناختی و فشار خون، تفاوت معنی‌دار آماری بین دو گروه مشاهده شد. به عبارت دیگر، روش آموزش سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامت باعث افزایش سرزندگی و بهزیستی روان‌شناختی و کاهش فشار خون زنان مبتلا به بیماری‌های قلبی‌عروقی شد و نتایج درمان در مرحله پیگیری حفظ شد. نتیجه‌گیری. روش آموزش سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامت باعث بهبود سرزندگی، بهزیستی روان‌شناختی و فشار خون زنان مبتلا به بیماری‌های قلبی‌عروقی شد. توصیه می‌گردد درمانگران و متخصصان سلامت از روش آموزش سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامت در کنار سایر روش‌های آموزشی و درمانی برای بهبود ویژگی‌های مرتبط با سلامت استفاده کنند.

کلمات کلیدی:

Cardiovascular disease, Health promoting lifestyle, Vitality, Psychological well-being, Blood pressure

بیماری‌های قلبی‌عروقی، سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامت، سرزندگی، بهزیستی روان‌شناختی، فشار خون

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1144525>



