

## عنوان مقاله:

ارتباط الگوهای غذایی بیماران دیابتیک نوع 2 و شاخص توده بدنی شهر زابل

## محل انتشار:

فصلنامه پرستاری دیابت زابل، دوره 7، شماره 4 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

فهیمة خوشابی - عضو هیات علمی دانشکده بهداشت

فاطمه جلالیان مقدم - دانشکده بهداشت

سمیه باقری - عضو هیات علمی دانشکده بهداشت

## خلاصه مقاله:

مقدمه: الگوی مناسب رژیم غذایی نقش مهمی در کنترل و درمان دیابت دارد. امروزه، مطالعات نشان می‌دهد که غذاهای خاص مانند میوه، سبزیجات و کیفیت کربوهیدرات‌های دریافتی از قبیل فیبر بالا، شاخص گلیسمی کم و مصرف دانه کامل غلات، با کاهش خطر دیابت نوع 2 همراه هستند. هدف از پژوهش حاضر تعیین الگوهای غذایی در بیماران مبتلا به دیابت نوع 2 و ارتباط آن با شاخص توده بدن (BMI) بود. مواد و روش‌ها: مطالعه مقطعی روی 384 بیمار مبتلا به دیابت نوع 2 انجام شد. شرکت‌کنندگان از بین افراد مراجعه کننده به دیابت کلینیک شهر زابل به روش تصادفی ساده انتخاب شدند. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه که شامل اطلاعات دموگرافیک و آنترپومتریک بود جمع‌آوری شد. برای جمع‌آوری مواد غذایی مورد استفاده شرکت‌کنندگان از پرسشنامه نیمه کمی FFQ استفاده شد. یافته‌ها توسط نرم افزار SPSS ver.19 آنالیز شدند. یافته‌ها: سه الگوی اصلی رژیم غذایی شامل الگوی غذایی سالم، سنتی و پرپروتئین شناسایی شد. الگوی غذایی سالم با مقادیر کمتری از وزن و BMI همراه است ( $p < 0.05$ ). ارتباط آماری بین الگوی رژیم غذایی سنتی و پروتئین با شاخص‌های آنترپومتریک یافت نشد ( $p > 0.05$ ). نتیجه‌گیری: الگوی رژیم غذایی همراه با خطر افزایش وزن و BMI است. از سویی اصلاح الگوی رژیم غذایی و پیروی از یک الگوی غذایی سالم، بر شاخص‌های آنترپومتریک تأثیر دارد و می‌تواند برای کنترل دیابت نوع 2 بکار رود.

## کلمات کلیدی:

Dietary patterns, Body Mass Index, Type II diabetes, الگوهای غذایی, شاخص توده بدنی, بیماران دیابتی نوع 2

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1144541>

