

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر بهزیستی درمانی بر افسردگی، خود مدیریتی و کنترل قند خون در زنان مبتلا به دیابت نوع دو

محل انتشار:

فصلنامه پرستاری دیابت زابل، دوره 7، شماره 4 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

مهنار پژوهشگر - دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام

علیرضا رجایی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام

غلامرضا خوی نژاد - دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام

محمدحسین بیاضی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: دیابت از شایع ترین بیماری های مزمن است، که تاثیر منفی بر خصوصیات روحی و روانی دارد. پژوهش حاضر باهدف بررسی اثربخشی بهزیستی درمانی بر افسردگی، خودمدیریتی، کنترل قندخون زنان مبتلا به دیابت نوع دو انجام شد. مواد و روش ها: پژوهش حاضر نیمه تجربی، با استفاده از طرح پیش آزمون و پس آزمون و گروه کنترل و پیگیری بود. نمونه مورد مطالعه به روش نمونه گیری در دسترس از میان بیماران مبتلا به دیابت نوع دو مراجعه کننده به مرکز دیابت پارسیان شهر مشهد انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه 26 نفره آزمایش و کنترل گمارده شدند. گروه مداخله طی 8 جلسه درمان گروهی 90 دقیقه ای به مدت دوماه تحت برنامه بهزیستی روانشناختی مدل ریف قرار گرفتند و گروه کنترل هیچ درمانی را دریافت نکردند. پرسشنامه افسردگی بک، خودمدیریتی توبرت و تامپسون و آزمایش هموگلوبین گلیکوزیله به عنوان ابزار ارزشیابی قبل و بعد از مداخله مورد استفاده قرار گرفت. تحلیل داده ها با استفاده از آزمونهای تی زوجی و تحلیل کواریانس وبا استفاده از نرم افزار SPSS-24 صورت گرفت. یافته ها: نتایج نشان داد که درمان بهزیستی روان شناختی بر میزان افسردگی و خودمدیریتی و هموگلوبین A1c در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو تاثیر معنادار داشته است و بین گروه آزمایش و کنترل تفاوت معنی داری وجود دارد ($P < 0.05$). نتیجه گیری: نتایج حاصل از این مطالعه، بیانگر سودمندی بهزیستی درمانی در افزایش خودمدیریتی، کاهش افسردگی و میزان هموگلوبین گلیکوزیله در بیماران دیابت نوع دو است. بنابراین توصیه می شود از این رویکرد درمانی در جهت ارتقاء بهزیستی روانشناختی این بیماران استفاده شود.

کلمات کلیدی:

Depression, Hemoglobin A1c, Self-management, Type II diabetes, افسردگی، خودمدیریتی، هموگلوبین گلیکوزیله، دیابت نوع دو.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1144544>

