

عنوان مقاله:

تاثیر تمرین تناوبی و عسل آویشن بر آنزیم های کبدی موش های صحرایی دیابتی نوع دو

محل انتشار:

فصلنامه پرستاری دیابت زابل، دوره 8، شماره 3 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

مرجان عبدی اردکانی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، گروه فیزیولوژی ورزشی

عبدالعلی بنایی فر - دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، گروه فیزیولوژی ورزشی

سجاد ارشدی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، گروه فیزیولوژی ورزشی

حسین عابدنطنزی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران، دانشکده ادبیات علوم انسانی و اجتماعی، گروه تخصصی تربیت بدنی و علوم ورزشی

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: دیابت نوع 2 با ایجاد تغییرات ساختمانی و عملکردی در کبد موجب سطوح بالای سرمی آنزیم های آمینوترانسفراز می شود. هدف پژوهش حاضر مطالعه تاثیر تمرین هوازی تناوبی و مصرف عسل آویشن بر آنزیم های کبدی موش های صحرایی دیابتی نوع 2 بود. مواد و روش ها: در این پژوهش، 36 سر موش نر ویستار پس از ۲۰ هفته تغذیه با رژیم غذایی پرچرب و سپس تزریق استرپتوزتوسین به میزان ۲۵ میلی گرم/کیلوگرم برای القا دیابت نوع 2، به چهار گروه دیابتی با کبد چرب: کنترل، تمرین تناوبی، عسل آویشن و تمرین همراه با عسل تقسیم شدند. هشت هفته تمرین تناوبی، پنج جلسه در هفته برای گروه های تمرینی انجام و عسل آویشن روزانه با دوز ۳ گرم/کیلوگرم رقیق شده در آب مقطر به روش گاواژ به موش های گروه مداخله تغذیه ای خورانده شد. در پایان موش ها قربانی و خون گیری از قلب انجام شد و پس اندازه گیری میزان آنزیم های کبدی سرم، یافته ها با استفاده از آزمون تحلیل واریانس دو عاملی و آزمون تعقیبی بنفرونی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: یافته ها نشان داد که آنزیم های AST و ALT در گروه تمرین تناوبی همراه با عسل آویشن نسبت به گروه های کنترل و تمرین و عسل، کاهش معنی دار و آنزیم ALP در گروه تمرین تناوبی همراه با عسل آویشن نسبت به گروه کنترل کاهش معنی دار و نسبت به گروه های تمرین و عسل نیز کاهش داشت اما از نظر آماری معنی دار نبود. نتیجه گیری: به نظر می رسد تمرین تناوبی و مصرف عسل آویشن هر دو به تنهایی و به صورت تعاملی با تاثیر بیشتر، بتوانند به بهبود عملکرد کبد و کاهش آنزیم های کبدی در موش های صحرایی دیابتی کمک کنند.

کلمات کلیدی:

,Diabetes Type II, Liver Enzymes, High Intensity Interval Training, Thyme Honey

دیابت نوع 2، آنزیم های کبدی، تمرین تناوبی، عسل آویشن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1144565>

