

عنوان مقاله:

بررسی اثر دوروش رفتار درمانی دیالکتیکی و روان درمانی فراشناختی بر افسردگی و قندخون ناشتای بیماران مبتلا به دیابت نوع 2

محل انتشار:

فصلنامه پرستاری دیابت زابل، دوره 8، شماره 3 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

شیما شیخ - دانشگاه آزاد اسلامی کرج

سعید ملیحی الذاکرینی - دانشگاه آزاد اسلامی کرج

فاطمه محمدی شیرمحله - دانشگاه آزاد اسلامی کرج

فاطمه زم - دانشگاه آزاد اسلامی کرج

احمد باصری - دانشگاه جامع امام حسین(ع)

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: دیابت یکی از بیماریهای متابولیک مزمن است که علاوه بر تاثیر بر وضعیت بالینی فرد هزینه های بسیاری را به جوامع مختلف در کل دنیا و همچنین در ایران وارد می نماید. این مطالعه با هدف بررسی اثر دوروش رفتار درمانی دیالکتیکی و روان درمانی فراشناختی بر افسردگی و قندخون ناشتای بیماران مبتلا به دیابت نوع 2 انجام گرفت. مواد و روش ها: پژوهش حاضر از نوع کاربردی و کارآزمایی بالینی شاهددار از نوع طرح پیش آزمون و پس آزمون همراه با گروه کنترل و پیگیری سه ماهه بود. نمونه مورد مطالعه به روش نمونه گیری در دسترس از میان بیماران مراجعه کننده به مرکز تحقیقات دیابت مشهد انجام شد که به سه گروه بیست نفره بصورت تصادفی در دو گروه آزمایشی و گروه کنترل قرارگرفتند. داده های مربوطه پس از گردآوری با نرم افزار SPSS 21 به روش آماری تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر مورد تجزیه و تحلیل قرارگرفت. یافته ها: بر اساس نتایج بدست آمده مشخص گردید اختلاف معنی داری بین میانگین گروه های مداخله و کنترل وجود داشت ($p < 0/05$). عبارتی دو روش رفتار درمانی دیالکتیکی و روان درمانی فراشناختی باعث کاهش معنی دار افسردگی و قندخون ناشتای بیماران مبتلا به دیابت نوع 2 شد. نتیجه گیری: با توجه به نتایج بنظر می رسد دو روش رفتار درمانی دیالکتیکی و روان درمانی فراشناختی می توانند به عنوان یک مداخله روان شناختی موثر برای کاهش افسردگی بیماران مورد استفاده قرار گیرند، که این امر نیازمند مطالعات بیشتر می باشد.

کلمات کلیدی:

Diabetes, Dialectic behavioral therapies, Metacognitive therapy
اضطراب کرونا، نگرانی سلامتی، سرسختی روانشناختی، فراهیجان مثبت، بیماران دیابتی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1144566>



