

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر راهبردهای مقابله ای معتادان به مواد مخدر صنعتی

## محل انتشار:

پنجمین کنفرانس علمی رهیافت های نوین در علوم انسانی ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

## نویسندگان:

حسین کدخدا - مدیر گروه و استادیار دانشگاه فرهنگیان، ایران، تهران

امین بخشی مقدم فیروزآباد - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، موسسه آموزش عالی حکیم نظامی قوچان

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر راهبردهای مقابله ای در معتادان به مواد مخدر صنعتی انجام شد. این تحقیق از نوع شبه آزمایشی بود و با استفاده از طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل انجام شد. جامعه آماری شامل کلیه معتادان تحت نظر کلینیک های درمان اعتیاد شهر قوچان بود که با در نظر گرفتن کلیه معتادان، تعداد 30 نفر به صورت نمونه گیری در دسترس از میان آنها انتخاب شدند و در دو گروه آزمایش و کنترل به صورت تصادفی، قرار گرفتند. گروه آزمایش طی 10 جلسه تحت درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد قرار گرفتند. در پژوهش حاضر به دلیل ماهیت موضوع تحقیق، داده ها از طریق پرسشنامه راهبردهای مقابله ای لازاروس و فولکمن (1988) در پیش آزمون و پس آزمون جمع آوری گردید و با استفاده از تحلیل کواریانس تجزیه و تحلیل شد و در کلیه تجزیه و تحلیل های آماری این پژوهش از نرم افزار SPSS استفاده گردید. نتایج فرضیه اصلی پژوهش حاکی از تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر راهبردهای مقابله ای معتادان به مواد مخدر صنعتی بود. همچنین نتایج نشان داد که گروه آزمایشی پس از دریافت درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد تاثیر معنی داری در 8 راهبرد مقابله ای داشت، یعنی می توان نتیجه گرفت درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر راهبردهای مقابله ای در معتادان به مواد مخدر صنعتی موثر است. و پیشنهاد می شود که از مشاوره روانشناختی جهت درمان و بهبودی معتادان به مواد مخدر صنعتی، استفاده شود.

## کلمات کلیدی:

راهبردهای مقابله ای، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، معتادان به مواد مخدر صنعتی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1144819>

