

عنوان مقاله:

تحلیل و بررسی مؤلفه های روان شناسی مثبت نگر در بوستان سعدی بر اساس نظریه مارتین سلیگمن

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس علمی رهیافت های نوین در علوم انسانی ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 30

نویسنده:

آسیه حسینعلی زاده - دانشجوی دکتری، گروه ادبیات فارسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد یادگار امام، تهران

خلاصه مقاله:

روانشناسی مثبت گرا با تکیه بر استعدادها و توانایی های انسانی، به جای تمرکز بر بیماری ها، جای خود را در بین ادبیات و فرهنگ گشوده است. پژوهشگران روانشناسی مثبت نگر توانمندی های انسان رادر شش گروه خردورزی، شجاعت، انسانیت، عدالت طلبی، اعتدال و تعالی با عنوان فضیلت های همه جاحاضر، طبقه بندی کرده اند و برای هر کدام قابلیت هایی برشمرده اند. در تحقیق حاضر به بررسی فضیلت هایشش گانه نظریه مثبت نگر مارتین سلیگمن و قابلیت های هریک در بوستان سعدی به عنوان یک اثر شاخص ادبیات تعلیمی پرداخته شده است. پژوهش حاضر توصیفی - تحلیلی و از نوع کتابخانه ای است. بررشیاعشار و حکایت های بوستان سعدی، با هدف شناسایی و تبیین مؤلفه های روانشناسی مثبت نگر هدف اصلی تحقیق پیشروی بوده است تا بوستان از منظری دیگر مطالعه و بازبینی شود. یافته های پژوهش نشان می دهد که با توجه به نظریه مارتین سلیگمن و فضایل همه جا حاضر او، سعدی در بوستان به تعالی و کمال طلبی انسان با بهره گیری از احساسات و عواطف انسانی توجه نشان داده و آموزه های اجتماعی برتعالیم فردی غلبه دارد. نوع دوستی، دوست داشتن، خویشتن داری و فروتنی ویژگی های غالب انسان هایارمان شهر سعدی در بوستان هستند. شخصیت های داستان های بوستان جملگی مثبت نگر، امیدوار به آینده، با روحیه، شاد، مشتاق به زندگی، سعادتمند و خشنود هستند.

کلمات کلیدی:

بوستان سعدی، مارتین سلیگمن، روانشناسی مثبت نگر، فضیلت های مثبت گرا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1144861>

