

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر موسیقی درمانی بر شدت درد بیماران مبتلا به سرطان

محل انتشار:

اولین کنگره سالیانه دانشجویی آوان (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

نفیسه شمس الدینی - دانشجوی کارشناسی پرستاری، باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی
بندرعباس، ایران

زینب السادات موسوی فرد - هیات علمی، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران.

اشرف بیرامی - هیات علمی، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران.

شیلان عزیزی - هیات علمی، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران.

شکوفه زارعی - هیات علمی، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران.

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: سرطان یکی از عمده ترین مشکلات نظام سلامت ایران می باشد. بطوریکه پس از بیماریهای قلبی-عروقی و تصادف، سومین علت مرگ در ایران است. باتوجه به اینکه درد یکی از شایع ترین مشکلات بیماران مبتلا به سرطان می باشد، پرستاران نقش مهمی در کاهش علائم و نشانه های درد در این دسته از بیماران دارند. هدف از این پژوهش، بررسی تاثیر موسیقی درمانی بر شدت درد بیماران مبتلا به سرطان می باشد. مواد و روش ها: پژوهش حاضر مطالعه ای نیمه تجربی بر روی جامعه هدف شامل 60 نفر از بیماران مبتلا به سرطان (30 نفر گروه کنترل، 30 نفر گروه آزمایش) مراجعه کننده به بیمارستانهای شهر بندرعباس در سال 1398 انجام شد. انتخاب افراد مبتلا به سرطان به روش نمونه گیری در دسترس با تشخیص قطعی سرطان توسط پزشک انکولوژی انجام شد. در این پژوهش گروه آزمایش طی 5 جلسه، مداخله موسیقی درمانی بمدت 60 دقیقه دریافت نمودند، اما گروه کنترل مداخله ای دریافت نکردند. ابزارهای پژوهش مشتمل بر فرم اطلاعات دموگرافیک و مقیاس 10 عددی سنجش شدت درد بود که توسط بیماران تکمیل گردید. داده ها توسط نرم افزار SPSS نسخه 21 تحلیل گردید. یافته ها: افراد مبتلا به سرطان با میانگین سنی 35-3 سال در این ارزیابی شرکت کردند. نتایج این پژوهش نشان داد که قبل از مداخله (موسیقی درمانی) بین دو گروه کنترل و آزمایش از نظر شدت درد تفاوت معنی داری وجود نداشت ($P > 0/05$)، اما از لحاظ میزان شدت درد در مقایسه دو گروه کنترل و آزمایش بعد از مداخله تفاوت معنی داری در جهت کاهش شدت درد وجود داشت ($P < 0/05$). نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاکی از تاثیر موسیقی درمانی بر کاهش شدت درد در بیماران مبتلا به سرطان می باشد. لذا استفاده از روش های غیردارویی مانند موسیقی درمانی در کنار سایر مداخلات معمول جهت کاستن شدت درد در بیماران مبتلا به سرطان توصیه می شود.

کلمات کلیدی:

سرطان، درد، تسکین، موسیقی درمانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1145526>



