

## عنوان مقاله:

کارآمدی بایدهای تغذیه قرآنی در پیشگیری از بیماری‌ها

## محل انتشار:

دوفصلنامه قرآن و علم، دوره 14، شماره 26 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 30

## نویسندگان:

محمدعلی رضایی اصفهانی - استاد جامعهالمصطفی العامیه و عضو هیئت علمی پاره وقت مرکز پژوهشی قرآن کریم المهدی

سعید امیرطاهری افشار - استادیار دانشگاه شهید باهنر کرمان

## خلاصه مقاله:

از آنجایی که جسم سالم، زیربنای انجام بسیاری از دستورات الهی است، موضوع سلامت جسمی در قرآن کریم مطرح شده که در دو حوزه بهداشت و درمان قابل طرح است. یکی از موضوعاتی که مورد مناقشه قرار گرفته، این است که؛ کارایی آیات طبی قرآن برای تأمین سلامت انسان تا کجاست؟ و یا قرآن تا چه اندازه به این موضوع اهمیت داده است؟ در نوشتار حاضر، تلاش خواهد شد تا کارکرد بهداشتی غذاهای قرآنی که در قالب حلال و طیب در آیات قرآن مطرح شده‌اند، با استفاده از تحقیقات علمی ثابت شود. و ضمن تعریف حلال و طیب، به اهمیت غذای طیب در قرآن و تفاوت حلال و طیب پرداخته خواهد شد. چهار دسته از مهم‌ترین مصادیق خوراک طیب که عبارت‌اند از شیر مادر، میوه‌ها، گوشت‌ها و عسل، از لحاظ علمی و کارآمدی آنها در تأمین سلامت جسمانی از طریق پیشگیری از بروز بیماری‌ها بررسی خواهند شد. از این راه می‌توان کارآمدی (کاربرد) این آیات را در پیشگیری از ابتلای به بیماری‌ها ثابت کرد. ابعاد موضوع شامل بررسی کارآمدی آیات تغذیه در تأمین سلامت و دامنه موضوع و تأکید آن بر حوزه سلامت جسمی است.

## کلمات کلیدی:

تغذیه قرآنی، سلامت جسمانی، پیشگیری، کارآمدی (کارکرد)

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1146053>

