

عنوان مقاله:

روش های پرورش عزت نفس و خودباوری

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس ملی حقوق، علوم اجتماعی و انسانی، روانشناسی و مشاوره (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

هادی محمدی - استاد دانشگاه پیام نور، واحد بوبین میاندشت

فاطمه زالی - دانشجوی کارشناسی روانشناسی، دانشگاه پیام نور، واحد بوبین و میاندشت

زهرا دوست محمدی - دانشجوی کارشناسی روانشناسی، دانشگاه پیام نور، واحد بوبین و میاندشت

خلاصه مقاله:

عزت نفس، یکی از پایه های اساسی شخصیت آدمی و باعث رسیدن انسان به افتخار و سربلندی است. عزت نفس مایه آزادی و والایی همت است. عزت مندان هرگز به ذلت و بندگی دیگران تن نمی دهند و سرمایه شرافت و آزادی خود را با هیچ قیمتی معامله نمی کنند. عزت نفس از طرفی برای تمامی افراد یکی از فضیلت های اخلاقی است و از طرف دیگر، محرک آدمی در اجرای دیگر برنامه های اخلاقی تلقی می شود. هدف مقاله حاضر، بررسی روش های پرورش عزت نفس و خودباوری است که با روش توصیفی- تحلیلی به ابعاد مختلف این موضوع می پردازد. فرضیه اصلی مقاله حاضر بر این اساس قرار گرفته است که بنظر می رسد برخورداری از حس عزت نفس به مشابه یک سرمایه ارزشمند و حیاتی برای همه انسان ها و از مهمترین عوامل پیشرفت و شکوفایی استعداد و خلاقیت هاست که در این راستا خانواده، مهمترین و اساسی ترین محیط در شکل گیری و بنای شخصیت فرد است. یافته های تحقیق حاکی از آن است که با توجه به اهمیت والای عزت نفس در زندگی، عدم داشتن آن می تواند منجر به عوارض ناگواری در زندگی شود؛ لذا ارائه و انجام راهکارهای گوناگون از قبیل توجه به سیره امام معصوم، مشاوره والدین و انجام راهکارهای شخصی برای تقویت عزت نفس ضروری است.

کلمات کلیدی:

عزت نفس، خانواده، خود، نگرش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1147531>

