

عنوان مقاله:

بررسی اثر سایکودرام بر احساس تنهایی و رضایت از زندگی در دانش آموزان دختر دوره دوم متوسطه بجنورد

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس ملی حقوق، علوم اجتماعی و انسانی، روانشناسی و مشاوره (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

مرضیه نورانی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره دانشگاه پیام نور سمنان

فاطمه بیانفر - عضو هیئت علمی دانشگاه پیام نور تهران

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی اثر سایکودرام بر احساس تنهایی و رضایت از زندگی در دانش آموزان دختر دوره دوم متوسطه بجنورد انجام شده است. پژوهش حاضر از نظر هدف تحقیق کاربردی است؛ و از نظر روش تحقیق یک مطالعه با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل است. در این روش گروه آزمایش تحت آموزش سایکودرام قرار می گیرند اما گروه کنترل در لیست انتظار قرار می گیرند و هر دو گروه در زمان یکسان به پیش آزمون و پس آزمون پاسخ می دهند جامعه آماری پژوهش کلیه دانش آموزان دختر دوره دوم متوسطه بجنورد بود که تعداد آنها ۴۵۲۳۶ نفر می باشند. روش نمونه گیری این تحقیق خوشه ای چند مرحله ای است در نهایت از میان دانش آموزان دو کلاس تعداد ۳۰ نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (۱۵ نفره) و کنترل (۱۵ نفره) تقسیم شدند. ابزار پژوهش مقیاس احساس تنهایی دیتوماس-و، برن و بست در سال (۲۰۰۴) و پرسشنامه رضایت زندگی دینر و همکاران (۱۹۸۵) می باشد جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی جداول و نمودارها، میانگین و انحراف معیار و استنباطی با استفاده از بسته نرم افزاری SPSS نسخه ۲۳ استفاده شده است و سپس با استفاده از روش های آمار استنباطی (تحلیلی کوواریانس) با رعایت پیش فرضها، فرضیه ها مورد سنجش قرار گرفت یافته ها نشان داد سایکودرام بر احساس تنهایی در دانش آموزان دختر دوره دوم متوسطه بجنورد موثر است همچنین سایکودرام بر رضایت از زندگی در دانش آموزان دختر دوره دوم متوسطه بجنورد موثر است.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1150447>

