

عنوان مقاله:

تأثیر فنون مشاوره خانواده شناختی - رفتاری بر تعارض زناشویی و سلامت روان خانواده: تک بررسی

محل انتشار:

نوزدهمین همایش انجمن مشاوره ایران «مشاوره: ارتقا امید، آرامش و سلامت اجتماعی» (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

آیدا برجسته - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره مدرسه دانشگاه تهران، تهران، ایران.

محمدحسن آسایش - دکترای تخصصی مشاوره، استادیار گروه روان شناسی تربیتی و مشاوره، دانشگاه تهران، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

بروز اختلاف و عدم تفاهم در خانواده امری طبیعی است؛ اما گاهی این اختلافات به تعارضات شدیدی منجر می شود و سلامت روانی خانواده را تهدید می کند. مشاوره خانواده شناختی - رفتاری یکی از روش های مؤثر در کاهش تعارضات زناشویی و ارتقای سلامت روان خانواده است. هدف: هدف پژوهش حاضر بررسی تأثیر فنون مشاوره خانواده شناختی - رفتاری بر سلامت روان و کاهش تعارضات زناشویی در خانواده های متعارض بود. روش: پژوهش حاضر یکی از انواع پژوهش های تک موردی و از نوع A - B بود. در این پژوهش یک خانواده سه نفره به صورت هدفمند و در دسترس انتخاب شد. ابزارهای پژوهش شامل مصاحبه و دو پرسشنامه - SCL - R - 90 و MCQ بود که برای سنجش خط پایه و پس از مداخله بر روی خانواده اجرا شد. فرایند مشاوره طی ۸ جلسه انجام شد. در جلسات مشاوره از روش هایی چون گفتگوی همدلانه، حل مسئله سیستمی، مثبت نگری و تغییر رفتار سیستمی که برگرفته از فنون شناختی - رفتاری است (خدایاری فرد و عابدینی، ۱۳۹۴، خدایاری فرد و آسایش، ۲۰۱۸) استفاده شد. یافته ها: نتایج بدست آمده از طریق بررسی چشمی و تحلیل کیفی حاصل از نظرسنجی اعضا بیانگر تأثیر فنون مشاوره خانواده شناختی رفتاری بر سلامت روان خانواده و کاهش تعارضات بود. هم سویی و عدم هم سویی یافته ها در پایان مور بحث واقع شده است.

کلمات کلیدی:

مشاوره خانواده شناختی - رفتاری، سلامت روان، تعارضات زناشویی، مطالعه تک آزمودنی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1151088>

