

عنوان مقاله:

رابطه کنترل عواطف و ذهن آگاهی با شادکامی در دانش آموزان دختر دوره دوم متوسطه شهر بجنورد

محل انتشار:

اولین همایش ملی آسیب شناسی روانی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

حمیده علی نیا - کارشناسی ارشد، روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علی آباد کتول، گلستان، ایران

معصومه دامغانی میرمحله - گروه روانشناسی، واحد علی آباد کتول، دانشگاه آزاد اسلامی، علی آباد کتول، ایران.

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی ی رابطه کنترل عواطف و ذهن آگاهی با شادکامی ی در دانش آموزان دختر دوره دوم متوسطه شهر بجنورد انجام شد. این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بوده و جامعه آماری آن شامل کلیه دانش آموزان دختر متوسطه دوم مدارس دولتی شهر بجنورد در سال تحصیلی ۱۳۹۸-۱۳۹۹ به تعداد ۲۸۰۰ نفر بود. نمونه مورد نظر را ۳۳۸ نفر از این دانش آموزان تشکیل داد که مطابق جدول مورگان و به روش نمونه خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شد. ابزارهای جمع آوری اطلاعات در این پژوهش، پرسشنامه کنترل عواطف ویلیامز و همکاران (۱۹۹۷)، پرسشنامه ذهن آگاهی فرایبورگ (۲۰۰۶) و پرسشنامه شادکامی آکسفورد (۱۹۸۹) بود. تجزیه و تحلیل داده ها نیز بر اساس آزمون همبستگی و رگرسیون گام به گام مطابق نرم افزار SPSS۲۵ انجام شد و نتایج حاصله حاکی از آن بود که بین کنترل عواطف و ذهن آگاهی با شادکامی در دانش آموزان دختر دوره دوم متوسطه شهر بجنورد رابطه وجود دارد، همچنین بین کنترل عواطف با شادکامی و بین ذهن آگاهی با شادکامی دانش آموزان دختر دوره دوم متوسطه شهر بجنورد رابطه وجود دارد.

کلمات کلیدی:

کنترل عواطف، ذهن آگاهی، شادکامی، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1151485>

