

عنوان مقاله:

بررسی نقش سبک های دلبستگی ایمن، اجتنابی و دوسوگرا در پیش بینی دلزدگی زناشویی

محل انتشار:

اولین همایش ملی آسیب شناسی روانی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

زهرا گرجی - کارشناس ارشد مشاوره خانواده، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

حسین قمری گیوی - استاد گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

احمدرضا کیانی - استادیار گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

با توجه به سیر صعودی آمار طلاق و وجود تعارضات و آشفتگی های روابط زوجین و اهمیت بررسی نقش عوامل موثر بر دلزدگی زناشویی در یک جامعه، پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش سبک های دلبستگی ایمن، اجتنابی و دوسوگرا در پیش بینی دلزدگی زناشویی زنان در شهر اردبیل انجام شد. روش پژوهش حاضر از لحاظ هدف، کاربردی بوده و براساس ماهیت و روش، یک پژوهش توصیفی-پیمایشی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زنان شهر اردبیل در سال 1398 بودند. جهت تعیین حجم نمونه از فرمول کوکران استفاده گردید که براساس آنتعداد 384 نفر از زنان شهر اردبیل به روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شدند. ابزارهای جمع آوری اطلاعات شامل پرسشنامه دلزدگی زناشویی پاینز (1996) و پرسشنامه دلبستگی بزرگسالان هازن و شیور (1987) بود. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از تحلیل پیرسون و رگرسیون چندگانه با استفاده از نرم افزار Spss23 انجام شد. براساس نتایج بدست آمده بین متغیر سبک دلبستگی ایمن با دلزدگی زناشویی در سطح معنی دار 99 درصد رابطه منفی و معنی دار و بین متغیرهای سبک دلبستگی ناایمن اجتنابی و سبک دلبستگی ناایمن دوسوگرا با دلزدگی زناشویی در سطح معنی دار 99 درصد رابطه مثبت و معنی دار برقرار بود. همچنین مجموع سبک های دلبستگی 0/54 درصد واریانس دلزدگی زناشویی را تبیین می کنند. به طور کلی میتوان نتیجه گرفت دلبستگی ایمن باعث کاهش دلزدگی زناشویی و دلبستگی ناایمن اجتنابی و دوسوگرا موجب افزایش دلزدگی زناشویی می شوند بنابراین لازم است پیش از ازدواج سبک دلبستگی و نحوه ارزیابی فرد از زندگی بررسی شود تا در انتخاب درست شریک زندگی جلوگیری از فروپاشی خانواده اثرگذار باشد.

کلمات کلیدی:

سبک دلبستگی ایمن، سبک دلبستگی ناایمن اجتنابی، سبک دلبستگی ناایمن دوسوگرا، دلزدگی زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1151567>

