

عنوان مقاله:

پیش بینی دلزدگی زناشویی براساس هوش هیجانی در زنان شهر اردبیل

محل انتشار:

اولین همایش ملی آسیب شناسی روانی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

زهرا گرجی - کارشناس ارشد مشاوره خانواده، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

حسین قمری گیوی - استاد گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

احمدرضا کیانی - استادیار گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

با توجه به اینکه ازدواج مهمترین تصمیم زندگی هر فردی است و تشکیل خانواده بهنجار نقش مهمی در سلامت و بهزیستی کل جامعه دارد. وجود مشکلات زناشویی از جمله دلزدگی زناشویی می تواند اثرات جبران ناپذیری برپایداری روابط بگذارد، لذا پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش هوش هیجانی در پیش بینی دلزدگی زناشویی زنان شهر اردبیل انجام شد. روش پژوهش حاضر از لحاظ هدف، کاربردی بوده و براساس ماهیت و روش، یک پژوهش توصیفی-پیمایشی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زنان شهر اردبیل در سال 1398 بودند. جهت تعیین حجم نمونه از فرمول کوکران استفاده گردید که براساس آن تعداد 384 نفر از زنان شهر اردبیل به روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شدند. ابزارهای جمع آوری اطلاعات شامل پرسشنامه دلزدگی زناشویی پاینز (1996) و مقیاس هوش هیجانی شیرینگ (1996) بود. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از تحلیل پیرسون و رگرسیون چندگانه با استفاده از نرم افزار Spss23 انجام شد. نتایج پژوهش نشان دادند که بین متغیرهای هوش هیجانی و مؤلفه های آن با دلزدگی زناشویی در سطح 99 درصد رابطه منفی و معنی دار برقرار بود. همچنین مجموع مؤلفه های هوش هیجانی، 49/5 درصد واریانس دلزدگی زناشویی را تبیین می کنند. بنابراین زوجینی که از هوش هیجانی بالاتر برخوردارند، توانایی درک و فهم شریک زندگی خود در شرایط تنیدگی را دارند و در نتیجه روابط رضایت بخش تر و تعارضات زناشویی کمتری را تجربه می کنند.

کلمات کلیدی:

دلزدگی زناشویی، هوش هیجانی، زنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1151568>

