

عنوان مقاله:

دلسوزی به خود: یک عامل حفاظتی در برابر علائم افسردگی

محل انتشار:

اولین همایش ملی آسیب شناسی روانی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

فاطمه حیدری - دانشجوی دکتری روان شناسی، دانشگاه محقق اردبیلی

سجاد بشرپور - استاد گروه روان شناسی، دانشگاه محقق اردبیلی

خلاصه مقاله:

با توجه به اهمیت سازه دلسوزی به خود به عنوان ملاکی برای بهزیستی روانی، پژوهش حاضر با هدف تعیین ارتباط دلسوزی بهخود با علائم افسردگی در دانشجویان انجام گرفت. کلیه دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه در سال تحصیلی 90-89 جامعه آماری این پژوهش را تشکیل دادند، تعداد 220 دانشجو (99 پسر، 121 دختر) به روش نمونه گیری تصادفی خوشه ایانتخاب و در پژوهش شرکت کردند. آزمودنی ها در محل کلاس ها و به صورت انفرادی به پرسشنامه های دلسوزی به خود و افسردگی بک پاسخ دادن د، داده های بدست آمده نیز با استفاده از آزمون های ضریب همبستگی پیرسون تحلیل شد. نتایج ضریبهمبستگی ارتباط منفی معنی داری بین دلسوزی به خود با افسردگی (0/24-) آشکار کرد. بر اساس این نتایج این پژوهش میتواند نتیجه گرفت که دلسوزی به خود از می تواند عامل حفاظتی مهمی در برابر افسردگی دانشجویان به حساب بیاید.

کلمات کلیدی:

دلسوزی به خود، افسردگی، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1151617>

