

عنوان مقاله:

مروری بر اختلالات اضطرابی

محل انتشار:

اولین همایش ملی آسیب شناسی روانی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

مهديه عليزاده - دانشجو معلم، دانشگاه فرهنگیان پردیس فاطمه الزهرا، تبریز، ایران

آیدا عطاجانی - دانشجو معلم، دانشگاه فرهنگیان پردیس فاطمه الزهرا، تبریز، ایران

فاطمه جهان آرا - دانشجو معلم، دانشگاه فرهنگیان پردیس فاطمه الزهرا، تبریز، ایران

فاطمه جعفری کلیبر - دکتری زبان و ادبیات فارسی، مدرس دانشگاه فرهنگیان، تبریز، ایران

خلاصه مقاله:

اختلال اضطراب یک حالت روانی یا برانگیختگی شدید است که ویژگی بنیادین آن ترس، شک، تردید و نگرانی زیاد است. اضطراب احساس ترس و نگرانی است که ریشه ی آن برای فرد شناخته شده نیست و فرد نمی تواند به سادگی بر این احساس پیروز شود. احساس اختلال اضطرابی می تواند دارای نشانه های فیزیکی همچون تپش قلب و لرز باشد. بیماری شناسی: اختلال اضطرابی از جمله اختلالات روانشناختی است که منشأ فیزیولوژیک آن کاملاً شناخته شده نیست، ولی ارتباط تنگاتنگی با اختلالات افسردگی دارد. طبقه بندی انواع اختلالات اضطرابی: اختلالات اضطرابی در DSM 5 طبقه بندی جداگانه ای دارند. اختلال اضطراب جدایی، اختلال وحشت زدگی، آگورافوبیا، فوبیاهای خاص، اختلال اضطراب اجتماعی، اختلال اضطراب تعمیم یافته، اختلال اضطراب ناشی از مصرف ماده یا دارو نمونه هایی از اختلالات اضطرابی هستند. علل اختلال اضطراب: ممکن است برخی از افراد از لحاظ ژنتیکی بیشتر در معرض خطر اضطراب قرار بگیرند، اما اینیک تصور کلی است. پس زمینه و تجربیات شما نیز مهم هستند. به نظر می رسد مواد شیمیایی مغز تحت عنوان انتقال دهنده های عصبی، و همچنین یک جفت از ساختارهای درون مغز تحت عنوان آمیگدال، در این بیماری نقش داشته باشند. نشانه های اختلال اضطراب: کسانی که دچار اختلال اضطرابی هستند همیشه احساس ترس و نگرانی می کنند بدون آن که علت آن مشخص باشد. برای نمونه در اختلال اضطراب تعمیم یافته یا برخی از اختلالات وحشت زدگی، فرد همیشه احساس ترس و نگرانی می کند و دلیلی برای آن ندارد. احساس ترس در کسانی که دچار اختلال اضطرابی هستند بیش از اندازه است و با چیزی که نسبتبه آن احساس خطر کرده اند تناسبی ندارد. برای نمونه در فوبیاهای فرد از چیزی به طور غیرطبیعی می ترسد. نگرانی و ترس همیشه در فرد دیده میشود و او را آزار میدهد تا جایی که زندگی روزانه ی فرد مختل می شود. در چنین شرایطی فرد در زندگی شخصی، خانوادگی و شغلی دچار چالش می شود و شاید برای زمانی طولانی نتواند با خانواده، دوستان و نزدیکانش روابط عاطفی داشته باشد.

کلمات کلیدی:

اختلال اضطراب جدایی، فوبیاهای خاص، اختلال اضطراب اجتماعی، آمیگدال

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1151640>



