

عنوان مقاله:

بررسی علایم اختلال وسواس فکری - عملی (OCD) و راهکارهای غلبه بر آن

محل انتشار:

اولین همایش ملی آسیب شناسی روانی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

هادی جعفری زارع - کارشناسی علوم تربیتی علامه طباطبایی اردبیل

سجاد جعفری زارع - کارشناسی علوم تربیتی علامه طباطبایی اردبیل

خلاصه مقاله:

مقاله حاضر که تحت عنوان بررسی علایم اختلال وسواس فکری - عملی (OCD) و راهکارهای غلبه بر آن می باشد از پایگاه اطلاعاتی اسکوپوس از سال 2000 تا 2020، اریک از سال 2005 تا 2020 و موتور جستجوی گوگل از سال 1999 تا 7373 با استفاده از واژه های کلیدی وسواس و وسواس فکری - عملی و واژه ای مرتبط و همچنین کتاب ها و اسناد و مدارک مرتبط در این زمینه برای پژوهش جمع آوری شد. وسواس یک اختلال مادام العمر در نظر گرفته می شود و می تواند آنقدر شدید و وقت گیر باشد که فرد گرفتار را ناتوان نماید. وسواس ممکن است به صورت تکرار افکار و ترس باشد (وسواس فکری) یا منجر به انجام رفتارهای مکرر غیر منطقی (وسواس عملی) گردد. همچنین فرد ممکن است تنها وسواس فکری یا وسواس عملی یا هر دو را داشته باشد. از آنجاکه در راهنمای تشخیصی و آماری بیماری های روانی (DSM-IV-TR) اضطراب به عنوان هسته اصلی نشانه های OCD مطرح است، این اختلال در گروه اختلالات اضطرابی قرار می گیرد. روانشناسان، وسواس را نوعی بیماری از مجموعه نوروهای شدید می دانند که تعدل روانی و رفتاری را از بیماران سلب و او را در سازگاری با محیط دچار اشکال می سازد و این عدم تعادل و اختلال دارای صورتی آشکار است. نتایج پژوهش نشان می دهد که اختلال وسواس فکری - عملی به علت عوامل ژنتیکی و غیر ژنتیکی بر عملکرد افراد تاثیر می گذارد بنابراین تشخیص و مداخله به هنگام می تواند عملکرد اجتماعی، هیجانی و تحصیلی و ... را افزایش دهد.

کلمات کلیدی:

اختلال وسواس فکری - عملی، درمان شناختی، روش ذهن آگاهی، عصب روان شناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1151645>

