

## عنوان مقاله:

تأثیر تطابق بین رشته و شغل بر فرسودگی شغلی و کیفیت زندگی کارکنان یک سازمان نظامی

## محل انتشار:

فصلنامه علوم مراقبتی نظامی، دوره 7، شماره 2 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

محسن ملاحادی - *Ph.D. in Nursing, Assistant Professor, Exercise Physiology Research Center, life Style - Institute, Faculty Nursing, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

محمد علی خوشنویس - *Ph.D. in Nursing, Health Management Research Center, Faculty of Nursing, Baqiyatallah - University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

محمد مهدی سالاری - *Corresponding Author) Ph.D. in Nursing, Assistant Professor, Health Research Center, life Style\*) - Institute, Nursing Faculty, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

## خلاصه مقاله:

مقدمه: نیروهای نظامی به لحاظ مأموریت ویژه‌ای که دارند در معرض تنیدگی‌های بیشتری قرار دارند که می‌تواند منجر به افزایش فرسودگی شغلی آنان گردد. هدف: این مطالعه با هدف مقایسه فرسودگی شغلی کارکنان یک سازمان نظامی با توجه به تطابق و هماهنگی بین رشته و شغل آنان انجام شد. مواد و روش‌ها: این مطالعه از نوع توصیفی- مقطعی در سال 1395 انجام شد. جامعه آماری این تحقیق شامل کارکنان یک سازمان نظامی بود که به روش نمونه‌گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده‌ها فرم اطلاعات جمعیت شناختی، پرسشنامه 22 سؤالی فرسودگی شغلی ماسلاچ (Maslach Burnout Inventory) و فرم کوتاه پرسشنامه کیفیت زندگی (36SF) استفاده شده بود. اطلاعات جمع‌آوری شده با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه 20 تجزیه و تحلیل گردید. یافته‌ها: در این پژوهش تعداد 1209 نفر مورد مطالعه قرار گرفتند. یافته‌ها نشان داد که میانگین سنی افراد  $36/5 (\pm 7/1)$  سال می‌باشد که 96 درصد آن‌ها مذکر بودند. از نظر وضعیت استخدامی بیشترین فراوانی افراد (89/5 درصد) به صورت نظامی و 10/5 درصد استخدامی آن‌ها کارمندی بود. از نظر فرسودگی شغلی در بعد خستگی عاطفی با 54/6 درصد، بعد مسخ شخصیت با 56/6 درصد در پایین‌ترین سطح اما از نظر احساس کفایت شخصی با 57/9 درصد در بالاترین وضعیت قرار داشتند. میانگین نمره کیفیت زندگی اکثریت افراد در کل متوسط به بالا بود. بین ابعاد فرسودگی شغلی و متغیر کیفیت زندگی در تمامی ابعاد اختلاف معنی‌دار است ( $P < 0/05$ ). بحث و نتیجه‌گیری: با توجه به اهمیت تطابق رشته و شغل در نیروهای نظامی و تأثیر آن بر فرسودگی شغلی و کیفیت زندگی، فرماندهان نظامی با در نظر گرفتن این تطابق می‌توانند منجر به افزایش کیفیت زندگی کاری و شخصی و در نتیجه کاهش فرسودگی شغلی در نیروهای نظامی شوند.

## کلمات کلیدی:

..Burnout, Health-Related Quality Of Life, Job, The Islamic Republic's Army, Military Personnel  
فرسودگی شغلی، کیفیت زندگی، کارکنان نظامی، تطابق، رشته، شغل.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1151743>



