

عنوان مقاله:

مقایسه علائم روانی و جسمانی اضطراب کرونا و ویروس در افراد با سطوح بالا و پایین تعهد به فعالیت بدنی

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روانشناسی ورزشی، دوره 9، شماره 32 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

علیرضا بهرامی -

تورج سپهوند -

مهدی زهرهوند -

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر مقایسه علائم روانی و جسمانی اضطراب کرونا و ویروس (اضطراب مرتبط با کوید-19) در افراد با سطوح بالا و پایین تعهد به فعالیت بدنی بود. روش پژوهش توصیفی با طرح علی-مقایسه‌ای بود. جامعه آماری شامل افراد نوجوان و جوان 14 تا 35 سال شهر اراک در سال 1399 بود. با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس و بر اساس نمره آنها در پرسش‌نامه تعهد به فعالیت بدنی، دو گروه 30 نفره دارای تعهد بالا و پایین به فعالیت بدنی شناسایی شدند. سپس از لحاظ نمرات مقیاس اضطراب بیماری کرونا (با خرده‌مقیاس‌های علائم جسمانی و روانی اضطراب) مقایسه شدند. نتایج مانووا تفاوت معناداری را در ترکیب خطی متغیرهای وابسته دو گروه نشان داد. نتایج آنووا نیز تنها در علائم روانی و نه در علائم جسمانی اضطراب کرونا و ویروس تفاوت معناداری را بین آنها نشان داد. بر مبنای نتایج مقایسه‌های زوجی میزان این اضطراب در گروه دارای تعهد پایین به فعالیت بدنی بالاتر بود. در نتیجه، انجام و تعهد به فعالیت‌های بدنی، می‌تواند در کاهش اضطراب کرونا و ویروس، به ویژه علائم روانی آن مؤثر باشد.

کلمات کلیدی:

اضطراب، علائم، بیماری کرونا، سطح تعهد، فعالیت بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1152040>

