

عنوان مقاله:

بررسی تاثیرگذاری شادکامی بر سلامت روانی (مطالعه موردی دانش آموزان ناحیه ۱ زاهدان)

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی رویکردهای نوین در آموزش و پژوهش (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

نازنین زهرا دهانی - آموزش و پرورش چابهار

سارا دهانی - آموزش و پرورش چابهار

لیلا نظری - آموزش و پرورش چابهار

شهلا شادمان - آموزش و پرورش هیرمند

خلاصه مقاله:

هدف اصلی پژوهش حاضر بررسی تاثیر گذاری شادکامی بر سلامت روانی دانش آموزان ابتدایی (مطالعه موردی دانش آموزان ناحیه ۱ زاهدان) است که به شیوه ی توصیفی-همبستگی درآبان ۱۳۹۹ انجام گرفت در این پژوهش از پرسشنامه ی محقق ساخته ی ۳ سوالی ۳ گزینه ای با ضریب آلفای کرونباخ ۰/۵۳۶ استفاده شد جامعه ی آماری ما در پژوهش حاضر کل دانش آموزان ناحیه ۱ است از این تعداد ۲۳۱ نفر به عنوان نمونه ی آماری به شیوه ی تصادفی طبقه بندی شده انتخاب شدند، براساس استنباط های انجام شده عواطف لذت بخش، حس شادی، کیفیت بر سلامت روانی دانش آموزان ناحیه ۱ زاهدان موثر است. پیشنهاد می شود در پژوهش های آتی پیرامون تاثیر سلامت روان بر بهبود کیفیت زندگی افراد مقاله ای نوشته شود.

کلمات کلیدی:

شادکامی، سلامت روانی، دانش آموزان ناحیه ۱ زاهدان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1152736>

