

عنوان مقاله:

نقش ورزش در پر کردن اوقات فراغت دانش آموزان و جوانان

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی رویکردهای نوین در آموزش و پژوهش (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

محمدرضا محمدزاده رهنی - دانشگاه آزاد اسلامی، واحد شیروان استادیار در رشته فقه و مبانی حقوق اسلامی

محسن معتمدی - دانشگاه آزاد اسلامی، واحد شیروان استادیار در رشته فقه و مبانی حقوق اسلامی

خلاصه مقاله:

اوقات فراغت به عنوان زمانهایی که انسان و به خصوص جوانان در آن بیکار هستند بسیار حائز اهمیت است؛ انسان ها نیاز دارند تا اوقات آنها به نحوی پر شود و دارای سرگرمی باشند حال ممکن است این سرگرمی در اوقات فراغت آنها مفید و سازنده باشد و یا مضر و گمراه کننده؛ به همین جهت بر متولیان امور جوانان واجب است تا برنامه ریزی مای لازم جهت پر کردن اوقات فراغت جوانان به نحو مفید و سازنده را انجام دهند و از کشش آنها به سوی امور مضر و گمراه کننده جلوگیری کنند؛ مسلما در این راستا دانش آموزان که طیف عظیمی از جمعیت جوان کشور را تشکیل می دهند مهمترین جامعه هدف در این راستا بوده و متولیان امر آموزش و پرورش بزرگترین و سنگین ترین مسئولیت را در این راستا بر عهده دارند. در این مقاله به دنبال بررسی نقش ورزش در پر کردن اوقات فراغت هستتیم و با توجه به نتایج مقاله به این نتیجه رسیده ایم که با توجه به نقش ورزش در تقویت جسمانی جوانان و ایجاد نشاط و سلامتی در آنها یکی از بهترین برنامه ها برای پر کردن اوقات فراغت جوانان و دانش آموزان است.

کلمات کلیدی:

ورزش، اوقات فراغت، جوانان، دانش آموز، سلامتی، نشاط

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1152920>

