

عنوان مقاله:

نقش ورزش در پر کردن اوقات فراغت دانش آموزان و جوانان

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی رویکردهای نوین در آموزش و پژوهش (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندها:

محمد رضا محمدزاده رهنی - دانشگاه آزاد اسلامی، واحد شیروان استادیار در رشته فقه و مبانی حقوق اسلامی

محسن معتمدی - دانشگاه آزاد اسلامی، واحد شیروان استادیار در رشته فقه و مبانی حقوق اسلامی

خلاصه مقاله:

اوقات فراغت به عنوان زمانهایی که انسان-ان و بـه خصـوص جوان-ان در آن بیکـار هـسـتنـد بـسـیـار حـائـز اهمـیـت است؛ انسان هـا نیاز دارند تـا اوقـات آنـها بـه نـجـوـی پـرـشـود و دارای سـرـگـرمـی باـشـندـحـال مـمـكـن است این سـرـگـرمـی در اوقـات فـرـاغـت آـنـها مـفـیـد و سـازـنـده باـشـد و بـه مـضـر و گـمـراه کـنـنـده؛ بـه هـمـیـن جـهـت بر مـتـولـیـان اـمـور جـوـانـان وـاجـب است تـا برنـامـه رـیـزـیـهـای لـازـم جـهـت پـرـکـرـدن اـوـقـات فـرـاغـت جـوـانـان به نـحـو مـفـید و سـازـنـده رـا اـنـجـام دـهـنـد و اـزـکـشـشـآـنـهـا بـه سـوـی اـمـور مـضـر و گـمـراه کـنـنـده جـلـوـگـیرـی کـنـنـد؛ مـسـلـما در اـیـن رـاسـتـا دـانـش آـمـوـزـان کـه طـیـف عـظـیـمـی اـز جـمـعـیـت جـوـانـان کـشـور رـا تـشـکـیـل مـیـدـهـنـد مـهـمـتـرـین جـامـعـهـدـف در اـیـن رـاسـتـا بـه نـوـدـه و مـتـولـیـان اـمـرـآـمـوـزـش و پـرـورـش بـزرـگـترـین و سـنـگـینـترـین مـسـؤـلـیـت رـا در اـین رـاستـا بر عـهـدـه دـارـنـد. در اـین مـقـالـه به دـنـبـال بـرـرسـی نقـش وـرـزـش در پـرـکـرـدن اـوـقـات فـرـاغـت هـسـتـیـم و بـا تـوـجـه بـه نـتـایـج مـقـالـه به اـین نـتـیـجـه رسـیـدـه اـیـم کـه بـا تـوـجـه بـه نـقـش وـرـزـش در تـقـوـیـت جـسـمـانـی جـوـانـان و اـیـجـاد نـشـاط و سـلامـتـی در آـنـها يـکـی اـزـبـهـتـرـین برنـامـهـا بـرـای پـرـکـرـدن اـوـقـات فـرـاغـت جـوـانـان و دـانـش آـمـوزـان است.

کلمات کلیدی:

ورزش، اوقات فراغت، جوانان، دانش آموز، سلامتی، نشاط

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:<https://civilica.com/doc/1152920>