

عنوان مقاله:

تأثیر همه گیری کوید- 19 بر فعالیت بدنی و رفتارهای کم تحرکی در کودکان و نوجوانان

محل انتشار:

اولین سمینار آنلاین ملی مدیریت بحران کرونا با محوریت ورزش در خدمت سلامتی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

فرامرز کلهر - کارشناسی ارشد مراقبت های ویژه نوزادان، عضو هیئت علمی و عضو مرکز تحقیقات گروه کودکان و نوزادان دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

سجاد خاکسار - دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری کودکان، گروه کودکان و نوزادان دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

مهسا بابایی - دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری کودکان، گروه کودکان و نوزادان دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

زهره میرزاپور - دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری کودکان، گروه کودکان و نوزادان دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

خلاصه مقاله:

مقدمه: همه گیری COVID-19 باعث شده است تا محدودیت ها و قرنطینه های طولانی مدتی اعمال گردد؛ لذا فعالیت در کودکان و نوجوانان کاهش پیدا کرده و باعث شده است تا سلامت کودکان و نوجوانان در معرض خطر قرار گیرد. در این مقاله مروری به بررسی تأثیرات کوید 19 بر رفتارهای حرکتی و راهکارها مقابله با آن پرداخته شده است. مواد و روش ها: در این مطالعه مروری از مقالات نمایه شده در پایگاه های اطلاعاتی PubMed ، google scholar و PMS و ISI استفاده شده است. از مجموعه مقالات به دست آمده پس از اعمال معیار ورود و خروج به بررسی 10 مقاله از کشورهای مختلف که تحقیقات کمی و کیفی را از تاریخ ژانویه 2020 تا اواخر ماه جولای در برداشت پرداخته شد. نتایج و بحث: مطالعات مختلفی نیز این فرض را تأیید کرده اند که از زمان شیوع COVID-19 ، سطح فعالیت فیزیکی در کودکان و نوجوانان کاهش یافته و مدت زمان صرف شده برای رسانه های مختلف افزایش یافته است؛ بنابراین برای حفظ سلامت و جلوگیری از عواقب احتمالی سلامتی در آینده، توصیه های مداخله ای برای اصلاح مسیر فعلی فعالیت بدنی در کودکان و نوجوانان مورد نیاز است.

کلمات کلیدی:

فعالیت بدنی، رفتارهای کم تحرکی، کودکان، کوید 19

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1153566>

