

## عنوان مقاله:

مروری بر اهمیت تغذیه سالم در مبارزه با بیماری کروناویروس (کووید- 19)

## محل انتشار:

اولین سمینار آنلاین ملی مدیریت بحران کرونا با محوریت ورزش در خدمت سلامتی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

زهرا کاظمی - کارشناس ارشد روان پرستاری، مربی بالینی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

فاطمه تاجی زادگان - دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی، واحد فلاورجان، اصفهان، ایران

## خلاصه مقاله:

اخیرا یک گونه از خانواده بتاکروناویروس جدید در ووهان چین به نام کووید- 19 یافت شده است. در غیاب درمان اختصاصی برای این ویروس جدید یافتن روش های جایگزین جهت پیشگیری و کنترل بیماری ضروری است. سالهاست که اهمیت تغذیه سالم در افزایش ایمنی و کاهش ابتلا به بیماری ها مشخص شده است. مطالعات بسیاری نشان داده اند که کمبود برخی مواد مغذی منجر به کاهش عملکرد سیستم ایمنی و در نتیجه افزایش احتمال بروز عفونت ها و یا تشدید آن ها می گردد. با توجه به ارتباط تغذیه و سیستم ایمنی، این مطالعه با هدف مروری بر اهمیت تغذیه سالم در مبارزه با کووید- 19 طراحی شد.

## کلمات کلیدی:

تغذیه سالم، کووید- 19

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1153582>

