

عنوان مقاله:

رابطه سرسختی روان‌شناختی و فشار روانی با سبک زندگی زنان مبتلا به فشارخون شهر کرمانشاه

محل انتشار:

ماهنامه پیشرفت های نوین در علوم رفتاری، دوره 5، شماره 45 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

پریسا حیدری شرف

جنان حیدری

شهناز کاکایی گرجی

خلاصه مقاله:

هدف از انجام پژوهش حاضر پیش بینی سبک زندگی بر اساس سرسختی روان‌شناختی و فشار روانی در زنان مبتلا به فشارخون شهر کرمانشاه بود. پژوهش توصیفی، از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه زنان مبتلا به فشارخون مراجعه‌کننده به مراکز درمانی شهر کرمانشاه در سال 1398-1399 تشکیل می‌دهد. نمونه موردنظر در پژوهش حاضر مطابق با جدول مورگان 60 نفر به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای از مراکز درمانی انتخاب شدند و با کسب رضایت از آن دسته از زنانی که حاضر به همکاری در پژوهش بودند به پرسشنامه‌های سخت رویی اهواز، استرس هری و سبک زندگی پاسخ دادند. نتایج به‌دست‌آمده با استفاده از رگرسیون و ضریب همبستگی پیرسون نشان داد که سرسختی روان‌شناختی و فشار روانی توانایی پیش بینی سبک زندگی را دارند. با توجه به یافته های پژوهش، می‌توان گفت که سرسختی روان‌شناختی و فشار روانی از مؤلفه های مؤثر و مرتبط با سبک زندگی در زنان مبتلا به فشارخون هستند که این نکته می‌تواند در مراکز درمانی موردتوجه قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

سرسختی روان‌شناختی، فشار روانی، سبک زندگی، فشارخون، زنان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1154353>

