

عنوان مقاله:

تأثیر مشاوره گروهی با رویکرد آدلری بر ناامیدی و اضطراب مرگ زنان نابارور

محل انتشار:

مجله روانشناسی و روانپزشکی شناخت، دوره 7، شماره 1 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

سمیه زارعی - *Master of Family Counseling, Department of Psychology, Islamic Azad University, Hamedan Branch, Hamedan, Iran*

آرزو نجاتیان - *PhD in Psychology, Department of Psychology, Islamic Azad University, Hamedan Branch, Hamedan*

خلاصه مقاله:

مقدمه: مشکلات روان‌شناختی ناشی از ناباروری می‌تواند یک عامل تشدیدکننده ناباروری باشد. درمان آدلری بر کمک به افراد برای ایجاد یک شیوه از زندگی متمرکز است که با ابزارهای جبرانی سازنده‌تر برای کهنتری و علاقه اجتماعی بیشتر مشخص می‌گردد. هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی تأثیر مشاوره گروهی با رویکرد آدلری بر ناامیدی و اضطراب مرگ زنان نابارور انجام شد. روش: روش پژوهش نیمه آزمایشی بود. جامعه آماری پژوهش را کلیه‌ی زنان نابارور شهرستان کرمانشاه در سال ۱۳۹۷ به تعداد ۳۲۴ نفر تشکیل می‌داد که در کلینیک ناباروری دارای پرونده بودند. از جامعه آماری فوق ۴۰ نفر به روش نمونه‌گیری در دسترس به عنوان نمونه‌ی آماری انتخاب شد که در دو گروه آزمایش (۲۰ نفر) و گروه کنترل (۲۰ نفر) به صورت تصادفی جایگزین شدند. همه ۴۰ نفر به وسیله ابزارهای پژوهش از جمله پرسشنامه اضطراب مرگ و پرسشنامه ناامیدی، مورد آزمایش قرار گرفتند. گروه آزمایش طی ۱۰ جلسه مشاوره گروهی با رویکرد آدلر و گروه کنترل مداخله دریافت نکرد؛ سپس از هر دو گروه پس‌آزمون از مقیاس‌های فوق گرفته و با آزمون تحلیل کواریانس تحلیل گردید. یافته‌ها: نتایج تحلیل کواریانس نشان داد مشاوره گروهی با رویکرد آدلری باعث کاهش اضطراب مرگ ($P < 0/05$) و کاهش ناامیدی ($P < 0/05$) در گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل در مرحله‌پس‌آزمون شد. نتیجه‌گیری: مشاوره گروهی با رویکرد آدلری توانست به طور معناداری باعث کاهش اضطراب مرگ و ناامیدی، در مقایسه با گروه کنترل شود.

کلمات کلیدی:

Group counseling, Adlerian approach, Hopelessness, Death anxiety, Infertility
مشاوره گروهی، رویکرد آدلر، ناامیدی، اضطراب مرگ، ناباروری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1154405>

