

## عنوان مقاله:

بررسی تأثیر درمان شناختی- رفتاری بر افسردگی و پروتئین واکنش دهنده سی در بیماران کرونری

## محل انتشار:

مجله روانشناسی و روانپزشکی شناخت، دوره 7، شماره 4 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

مریم بقولی کرمانی - *Phd Student, Department of Psychology, Isfahan (Khorasgan) Branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran*

غلامرضا نیکراهان - *Assistant Professor, Department of Psychology, Farhangian University, Tehran, Iran*

معصومه صادقی - *Professor of Cardiology, Cardiac Rehabilitation Research Center, Cardiovascular Research Institute, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran*

## خلاصه مقاله:

مقدمه: بیماری‌های قلبی- عروقی در صدر عوامل مرگ و میر دنیا قرار داشته و اختلال افسردگی شایع‌ترین اختلال روانی بیماران قلبی است. اثربخشی درمان شناختی- رفتاری بر کاهش افسردگی و کاهش مرگ و میر ناشی از افسردگی در بیماران قلبی مورد بحث و اختلاف است. هدف: مطالعه‌ی حاضر با هدف بررسی اثربخشی درمان شناختی- رفتاری بر افسردگی و پروتئین واکنش دهنده سی فوق حساس در بیماران کرونری انجام شد. روش: پژوهش حاضر از نوع آزمایشی با طرح پیش‌آزمون، پس‌آزمون، پیگیری و گروه کنترل فعال بود. جامعه آماری کلیه مراجعه‌کنندگان به پژوهشکده قلب و عروق اصفهان در سال ۱۳۹۷ بود. ۵۰ بیمار به طور تصادفی انتخاب و به دو گروه آزمایش و کنترل فعال اختصاص یافتند. گروه آزمایش به مدت ۸ هفته تحت آموزش گروهی شناختی- رفتاری و گروه کنترل تحت آموزش‌های معمول پزشکی قرار گرفتند. ابزارها شامل پرسشنامه افسردگی بک و کیت تشخیص کمی پروتئین واکنش دهنده سی بود. برای تحلیل داده‌ها از تحلیل واریانس اندازه‌های مکرر و نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۴ استفاده شد. یافته‌ها: افسردگی و پروتئین واکنش دهنده سی تفاوت معنی‌داری در دو گروه آزمایش و کنترل در مراحل اندازه‌گیری نداشته‌اند (۰/۰۵).

## کلمات کلیدی:

Cognitive-behavioral therapy, Depression, C - reactive protein, Coronary heart diseases  
درمان شناختی- رفتاری، افسردگی، پروتئین واکنش دهنده سی، بیماری عروق کرونر

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1154441>

