

## عنوان مقاله:

کیفیت خواب افراد مبتلا به دیابت در ایران: یک مطالعه مروری

## محل انتشار:

دوماهنامه پایش، دوره 19، شماره 4 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

محمد صادق سرگلزائی - Student Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

دانیال کوهستانی - Student Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

## خلاصه مقاله:

مقدمه: دیابت یکی از بیماری‌های متابولیکی شایع است که به دلیل شیوع بالا، عوارض ناتوان کننده ای بر جا میگذارد. اختلال خواب یکی از مهترین مشکلات بیماران دیابتی است. این پژوهش با هدف مروری بر کیفیت خواب افراد مبتلا به دیابت در ایران انجام شده است. مواد و روش کار: این مطالعه از نوع مروری روایتی و جستجوی نظام مند بود. مقالات چاپ شده فارسی و انگلیسی از ابتدا تا اردیبهشت 1399، با کلید واژه های "کیفیت خواب، خواب، دیابت، گلايسمی، سندرم متابولیک و ایران" در پایگاه های اطلاعاتی نظیر: SID, Magiran, Pubmed, Google scholar, Scopus, Science direct, ProQuest و IranMedex انجام شد. پس از جستجو در نهایت 27 مقاله بر اساس معیارهای ورود و خروج وارد مطالعه شدند. یافته ها: مقالات وارد شده در مطالعه در سه دسته: وضعیت کیفیت خواب بیماران دیابت (11مقاله)، مداخلات در کیفیت خواب بیماران دیابتی (10مقاله) و تاثیر کیفیت خواب بر شاخص های متابولیک (6 مقاله) طبقه بندی شدند. نتایج حاصل از مرور مطالعات نشان داد که 15 درصد مقالات وضعیت کیفیت خواب بیماران دیابتی را مطلوب و 35 درصد مقالات کیفیت خواب را نامطلوب و 50 درصد کیفیت خواب را متوسط گزارش کردند. نتیجه گیری: با توجه به سطح پایین کیفیت خواب بیماران دیابتی، گستردگی مفهوم خواب و تاثیر کیفیت آن، بر بیماری دیابت به عنوان یک اصل مهم و مؤثر در حمایت از بیماران مبتلا به دیابت، بررسی فاکتور های مؤثر بر کیفیت و کمیت خواب و انجام مداخلات مؤثر بر کیفیت خواب لازم است.

## کلمات کلیدی:

Quality of Sleep, Diabetes, Iran, Review, کیفیت خواب, دیابت, ایران, مروری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1154489>

