

عنوان مقاله:

نقش تعدیل‌کنندگی ذهن آگاهی در رابطه بین میزان فعالیت‌های هنری و کیفیت زندگی زنان

محل انتشار:

دوماهنامه پایش، دوره 19، شماره 4 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

ملاحت امانی - *University of Bojnord, Bojnord, Iran*

سمیه خزاعی مسک - *University of Bojnord, Bojnord, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: فعالیت‌های هنری به شیوه‌های مختلف ممکن است آسیب‌های هیجانی را التیام بخشد و با افزایش فهم از خود و دیگران و نیز ظرفیت برای خودتنظیمی، کیفیت زندگی را ارتقاء دهد. هدف پژوهش حاضر بررسی نقش تعدیل‌کنندگی ذهن آگاهی در رابطه بین میزان انجام فعالیت‌های هنری و کیفیت زندگی زنان بود. مواد و روش کار: در این پژوهش توصیفی-تحلیلی، جامعه آماری کلیه زنان هنرمند (قالی باف و گلیم باف) شهر بجنورد بودند. شرکت‌کنندگان پرسشنامه‌های محقق ساخته درخصوص بررسی میزان انجام فعالیت‌های هنری، ذهن آگاهی و کیفیت زندگی را تکمیل کردند. داده‌های 192 نفر از شرکت‌کنندگان با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون سلسله‌مراتبی (تعدیل‌گر) تحلیل شد. یافته‌ها: نتایج نشان داد که بین میزان انجام فعالیت‌های هنری و کیفیت زندگی رابطه معنی‌دار وجود دارد. همچنین نتایج رگرسیون تعدیل‌کننده نشان داد که ذهن آگاهی رابطه بین میزان انجام فعالیت‌های هنری و کیفیت زندگی را تعدیل می‌کند. نتیجه‌گیری: انجام فعالیت‌های هنری در اوقات فراغت با افزایش ذهن آگاهی می‌تواند کیفیت زندگی زنان را ارتقاء دهد.

کلمات کلیدی:

artistic activities, mindfulness, quality of life, women
کیفیت زندگی، زنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1154494>

