

## عنوان مقاله:

بررسی ابعاد پرسشنامه SF-36 در کیفیت زندگی زنان یائسه مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر یزد در سال 1398

## محل انتشار:

دوماهنامه طلوع بهداشت، دوره 19، شماره 5 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

## نویسندگان:

حسین فلاح زاده - *Professor, Research Center of Prevention and Epidemiology of Non-Communicable Disease, School of Public Health, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran*

سحر بلانیان - *Corresponding Author: M.Sc Elderly Health, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran. E-mail: sahar.balanian@gmail.com Mobile : ۰۹۱۶۲۶۰۲۹۷۸*

## خلاصه مقاله:

مقدمه: یائسگی می تواند تاثیرات منفی، بر کیفیت زندگی زنان یائسه بگذارد. ارزیابی کیفیت زندگی زنان شهر یزد پس از یائسگی و عوامل مرتبط با آن در سال 1398 هدف اصلی این پژوهش است. روش بررسی: این مطالعه توصیفی مقطعی می باشد، در آن 250 نفر از زنان یائسه بالای 50 سال شهر یزد بررسی شدند. از پرسشنامه کیفیت زندگی SF-36 استاندارد استفاده گردید. میانگین نمره کیفیت زندگی زنان یائسه در حیطه های مختلف همچنین میانگین آن در ابعاد مختلف محاسبه گردید و آنالیز رگرسیون برای تاثیر متغیرها بر روی حیطه های پرسشنامه و همچنین بر روی میانگین سن یائسگی انجام گرفت. یافته ها: بین کیفیت زندگی و متغیرهای BMI، تعداد فرزندان در برخی ابعاد رابطه معنی داری وجود داشت، اما در رابطه با شغل و سن یائسگی معنی دار نبود. متغیرهای تحصیلات، اشتغال، BMI با سن یائسگی رابطه مستقیم و معناداری داشتند، اما بین تعداد کودکان با سن یائسگی رابطه معنی داری نداشت. نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد تحصیلات بر سلامت جسمی، انجام بهتر عملکرد و نشاط بیشتر و BMI بالاتر (طبیعی) بر توانایی عملکرد اجتماعی و سلامت جسمی بیشتر و کودکان بیشتر بر نشاط و بهبود نقش زنان یائسه اثر گذار بوده و کیفیت زندگی آنها را بهبود می بخشد. که این اطلاعات می تواند کمک زیادی به برنامه ریزان کشور در جهت اقداماتی برای بهبود کیفیت زندگی زنان پس از یائسگی داشته باشد. واژه های کلیدی: کیفیت زندگی، یائسگی، زنان یائسه، یزد.

## کلمات کلیدی:

Quality of Life, Menopause, Postmenopausal Women, Yazd, کیفیت زندگی، یائسگی، زنان یائسه، یزد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1154614>

