

عنوان مقاله:

بررسی رابطه چاقی با فعالیت فیزیکی، رفتار تغذیه ای و تماشای تلویزیون در دانش آموزان 14 - 12 ساله شهر یزد

محل انتشار:

دوماهنامه طلوع بهداشت، دوره 19، شماره 4 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

حسین فلاح زاده ابرقوئی - Shahid Sadoughi University of Medical Sciences

نعیمه کیقبادی - Shahid Sadoughi University of Medical Sciences

ناهید آزادی - Shahid Sadoughi University of Medical Sciences

مریم شاکری - Shahid Sadoughi University of Medical Sciences

راضیه علیزاده - Shahid Sadoughi University of Medical Sciences

خلاصه مقاله:

مقدمه: چاقی شایع ترین بیماری تغذیه ای در میان کودکان و نوجوانان ایرانی است. آگاهی از عوامل خطر قابل تغییر چاقی در دوران کودکی و نوجوانی و کنترل آن ها از جمله مهم ترین مسائل بهداشت عمومی می باشد. مطالعه حاضر به منظور تعیین رابطه چاقی با فعالیت فیزیکی، عادات غذایی و تماشای تلویزیون در دانش آموزان شهر یزد انجام شد. روش بررسی: در این مطالعه 334 دانش آموز 12-14 ساله با روش نمونه گیری خوشه ای مورد بررسی قرار گرفتند. BMI کمتر از صدک 5 برای سن و جنس به عنوان لاغر، BMI بین صدک 5 تا 9/84 به عنوان نرمال، BMI بین صدک 85 تا 9/94 به عنوان اضافه وزن و BMI مساوی و بالاتر از صدک 95 به عنوان چاق تعریف شدند. از پرسشنامه محقق ساخته برای سنجش عادات غذایی و مدت زمان صرف شده برای تماشای و انجام بازی کامپیوتری و از پرسشنامه Fels Paq For Children برای اندازه گیری فعالیت فیزیکی دانش آموزان استفاده شد. داده ها با استفاده از نرم افزار spss نسخه 11 و آزمون های کای دو و رگرسیون لجستیک چندگانه تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: شیوع اضافه وزن و چاقی به ترتیب 7/17% و 21% بود. شیوع چاقی در دانش آموزان پسر (p=006/0) و دانش آموزانی که مادرانشان تحصیلات بالاتری داشتند (p=02/0) به طور معناداری بیشتر بوده است. نتایج حاصل از مدل رگرسیون لجستیک نشان داد که مصرف یکبار و کمتر از یکبار میوه در هفته به ترتیب شانس ابتلا به اضافه وزنی و چاقی را 07/20 و 76/14 برابر افزایش می دهد. بین افزایش ساعات بازی کامپیوتری با چاقی رابطه معناداری مشاهده شد. بین مصرف فست فود، نوشابه، کیک، بیسکویت، چیپس، پفک و تماشای تلویزیون با چاقی و اضافه وزنی رابطه ای مشاهده نشد. نتیجه گیری: مطالعه حاضر نشان داد درصد نسبتا بالایی از دانش آموزان به دلیل سبک زندگی بی تحرک و عادات غذایی نامناسب، مبتلا به اضافه وزن و چاقی هستند. بنابراین تدارک آموزش های لازم در زمینه اصلاح رفتارهای بهداشتی و نیز طراحی مداخلات پیشگیری کننده در سنین کودکی و نوجوانی ضروری می باشد.

کلمات کلیدی:

obesity, physical activity, dietary behavior, television viewing, چاقی، فعالیت فیزیکی، رفتار تغذیه ای، تماشای تلویزیون، دانش آموزان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1154621>



