

عنوان مقاله:

رفتارهای ارتقا دهنده سلامت در زنان سنین باروری شهر یزد

محل انتشار:

دوماهنامه طلوع بهداشت، دوره 17، شماره 4 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

محمد رضا میرجلیلی - Shahid Sadoughi University of Medical Sciences

سمیه میر رضایی - Shahid Sadoughi University of Medical Sciences

سید سعید مظلومی محمود آباد - Shahid Sadoughi University of Medical Sciences

حمید رضا دهقان - Shahid Sadoughi University of Medical Sciences

خلاصه مقاله:

مقدمه: بیماری‌های مزمن علت اصلی مرگ و میر و معلولیت در جهان هستند. با وجود شیوع بالا و عوارض بیماری‌های مزمن، بسیاری از این بیماری‌ها با روش‌های ساده و مقرون به صرفه قابل پیشگیری هستند. انجام رفتارهای ارتقا دهنده سلامت یکی از بهترین راه‌هایی است که مردم توسط آن می‌توانند سلامتی خود را حفظ و کنترل نمایند. نظر به این‌که زنان محور سلامت خانواده محسوب می‌گردند و الگوی اصلی آموزش و ترویج شیوه زندگی سالم به نسل بعدی می‌باشند. هدف از این مطالعه بررسی وضعیت رفتارهای ارتقا دهنده سلامت زنان سنین باروری در شهر یزد بود. روش بررسی: این مطالعه مقطعی بر روی 120 نفر از زنان 15-49 ساله تحت پوشش مرکز بهداشتی درمانی شماره 9 که به روش نمونه‌گیری سیستماتیک انتخاب شدند انجام شد. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه استاندارد رفتارهای ارتقا دهنده سلامتی (HPLP-II) بود که به شیوه خودگزارشی تکمیل گردید. داده‌ها با کمک نرم افزار spss-16 و آمار توصیفی و آمار استنباطی تجزیه و تحلیل گردید. یافته‌ها: میانگین سنی زنان مورد بررسی $67/33 \pm 43/7$ بود. بیش‌ترین میانگین نمرات $60/26 \pm 06/5$ مربوط به زیرمقیاس رشد معنوی و کمترین میانگین نمرات به ترتیب مربوط به زیر مقیاس‌های فعالیت فیزیکی 13.6 ± 3.6 و مدیریت استرس $69/18 \pm 7/3$ بود. بین سطح تحصیلات و میانگین نمره کلی رفتارهای ارتقا دهنده سلامت ($02/0P$) و زیر مقیاس مسئولیت پذیری در برابر سلامت ($02/0P$) ارتباط معنادار آماری مشاهده شد. همچنین همبستگی مستقیم و معنی داری بین زیر مقیاس روابط بین فردی با سطح تحصیلات ($02/0P$) و زیر مقیاس تغذیه با سطح درآمد ($04/0P$) بدست آمد. بحث و نتیجه‌گیری: در پژوهش حاضر با وجود مطلوب بودن رفتارهای ارتقا دهنده سلامتی زنان، نیاز به ارتقا رفتارهای ارتقا دهنده سلامتی بخصوص در زمینه فعالیت فیزیکی و مدیریت استرس احساس می‌شود. در نتیجه، لازم است مداخلات مناسب در جهت تشویق رفتارهای ارتقا دهنده سلامت طراحی و اجرا شود.

کلمات کلیدی:

Health promoting behaviors, women, women of reproductive age, رفتارهای ارتقا دهنده سلامت, زنان سنین باروری, زنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1154711>



