

عنوان مقاله:

پیش‌بینی اضطراب بارداری بر اساس شخصیت و هوش هیجانی همسر

محل انتشار:

فصلنامه ایده های نوین روانشناسی، دوره 6، شماره 10 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

منیژه هدائی - Master of General Psychology, Islamic Azad University, Shahr-e-Quds Branch, Shahr-e-Quds, Iran

صادق تقیلو - Assistant Professor, Department of Psychology, Islamic Azad University, Astara Branch, Astara, Iran

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، پیش‌بینی اضطراب بارداری بر اساس شخصیت و هوش هیجانی همسر بود. روش پژوهش از نظر هدف، کاربردی و از نظر گردآوری داده ها توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری شامل کلیه زنان باردار و همسران آن ها در شهر تهران در سال 1398 بودند. تعداد 120 زوج (120 زن و 120 مرد) به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار اندازه گیری پژوهش پرسشنامه های اضطراب بارداری (وندنبرگ، 1989)، پرسشنامه پنج عاملی شخصیت (مک کری و کاستا، 1989)، و هوش هیجانی (شات و همکاران، 1988) بود. پایایی پرسشنامه ها با استفاده از روش آلفای کرونباخ محاسبه شد که مقدار آن برای هر سه پرسشنامه بالای 0.7 به دست آمد. همین‌طور از روایی محتوای به منظور آزمون روایی پرسشنامه استفاده شد، که برای این منظور پرسشنامه ها به تأیید متخصصین مربوطه رسید. تجزیه و تحلیل اطلاعات بدست آمده از اجرای پرسشنامه ها از طریق نرم افزار spss-22 در دو بخش توصیفی و استنباطی (ضریب همبستگی پیرسون، رگرسیون چندگانه) انجام پذیرفت. نتایج تحلیل داده ها نشان داد از مولفه های شخصیت مولفه روان رنجوری ($\beta = 225/0$) پیش بینی کننده مثبت و معنادار اضطراب بارداری و مولفه برون گرایی ($\beta = -211/0$) پیش بینی کننده منفی و معنادار اضطراب بارداری است و از بین مولفه های هوش هیجانی بیان هیجان ($\beta = -188/0$) و کاربرد هیجان ($\beta = -221/0$) پیش بینی کننده منفی و معنادار اضطراب بارداری است. بر اساس نتایج، شخصیت و هوش هیجانی می توانند اضطراب بارداری را پیش بینی نمایند. نتایج حاصل از این پژوهش جهت آگاهی زنان باردار از چگونگی تاثیر شخصیت و هوش هیجانی بر اضطراب بارداری می‌تواند اثر مطلوبی داشته باشد.

کلمات کلیدی:

Pregnancy Anxiety, Personality, Emotional Intelligence, اضطراب بارداری، شخصیت، هوش هیجانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1155251>

