

عنوان مقاله:

اثر بخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی کاهش افسردگی بیماران سرطانی

محل انتشار:

فصلنامه ایده های نوین روانشناسی، دوره 4، شماره 8 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

هادی غلامرضایی - *Master of Family Counseling, Visiting Lecturer, Payame Noor University, Birjand, Birjand, Iran*

نفیسه حسین زاده مقدم - *Master of Clinical Psychology, Islamic Azad University, Ferdows Branch, Ferdows, Iran*

سیما بوستان - *Master of Clinical Psychology, Islamic Azad University, Ferdows Branch, Ferdows, Iran*

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر باهدف بررسی اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر کاهش افسردگی بیماران سرطان دستگاه گوارش صورت گرفت. این پژوهش یک مطالعه نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون-پس آزمون با گروه گواه است. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه بیماران مبتلا به سرطان گوارش مرکز بیماران سرطانی ایرانمهر شهر بیرجند است که در طی سال 1398 دارای پرونده پزشکی بودند. بر اساس آمار ارائه شده از سوی معاونت دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، تعداد بیمار مبتلایان به سرطان گوارش 67 نفر می‌باشند که 30 نفر از بیماران به روش نمونه گیری داوطلبانه انتخاب و به‌صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (15 نفر) و کنترل (15 نفر) انتساب شدند. روش اجرای مداخله ی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی به صورت آموزش در 8 جلسه به گروه آزمایش بود و گروه گواه هیچ درمانی دریافت نکردند. برای تحلیل داده ها از تحلیل کوواریانس استفاده شده است. نتایج آزمون تحلیل کوواریانس نشان داد که پس از تعدیل نمرات پیش‌آزمون بین میانگین نمرات دو گروه در پس‌آزمون تفاوت معناداری از لحاظ افسردگی وجود داشته است، بنابراین نتایج یافته‌ها نشان داد که شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر کاهش افسردگی بیماران سرطان دستگاه گوارش مؤثر بوده است.

کلمات کلیدی:

بیماران سرطانی، افسردگی، شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1155287>

