

## عنوان مقاله:

مقایسه ی فرسودگی شغلی، تنظیم هیجانی و انعطاف پذیری کنشی بین روانشناسان و وکلای دادگستری شهر اهواز

## محل انتشار:

فصلنامه ایده های نوین روانشناسی، دوره 1، شماره 3 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

سرور اسدی  
فرزانه هومن

## خلاصه مقاله:

پیش زمینه و هدف: فرسودگی شغلی یکی از شایع ترین مشکلات در میان مشاغل سخت می باشد. هدف پژوهش حاضر مقایسه فرسودگی شغلی، تنظیم هیجانی و انعطاف پذیری کنشی بین روانشناسان و وکلای دادگستری اهواز بود. مواد و روش کار: پژوهش حاضر از نوع علی مقایسه ای است. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه وکلای (زن و مرد) دادگستری و روانشناسان (زن و مرد) شهر اهواز بودند که در سال 1394 مورد بررسی قرار گرفتند. حجم نمونه 200 نفر بودند (100 وکیل زن و مرد، 100 روانشناس زن و مرد) که به صورت تصادفی ساده انتخاب شدند. جهت جمع آوری اطلاعات از آزمون فرسودگی شغلی (مزلچ)، مقیاس تنظیم هیجانی (گراتز) و مقیاس انعطاف پذیری کنشی (CD-RISC) استفاده گردید. داده ها با استفاده از تحلیل واریانس چند متغیره (مانوا) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: نتایج تحلیل در سطح ( $P > 0/001$ ) نشان داد که بین فرسودگی شغلی، تنظیم هیجانی، انعطاف پذیری کنشی روانشناسان و وکلای دادگستری تفاوت معنی داری وجود دارد. بحث و نتیجه گیری: مطابق با یافته های این مطالعه روانشناسان در مقایسه با وکلا از فرسودگی شغلی بالاتر و تنظیم هیجانی و انعطاف پذیری کنشی پایین تر برخوردار بودند.

## کلمات کلیدی:

انعطاف پذیری کنشی، تنظیم هیجانی، فرسودگی شغلی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1155323>

