

## عنوان مقاله:

نظام‌های مغزی-رفتاری و احساس تنهایی: نقش واسطه‌ای اضطراب اجتماعی

## محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی تحولی، روانشناسان ایرانی، دوره 17، شماره 65 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

پوریا حیدری - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب

محترم نعمت طاوسی - دانشیار گروه روان‌شناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب

## خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف تعیین نقش واسطه‌ای اضطراب اجتماعی در رابطه بین نظام‌های مغزی-رفتاری و احساس تنهایی با طرح همبستگی انجام شد. 479 دانشجوی کارشناسی دانشگاه آزاد اسلامی شهر تهران (293 زن، 186 مرد) با روش نمونه‌برداری چندمرحله‌ای انتخاب شدند و به پرسشنامه احساس تنهایی ایرانی (رحیم‌زاده، 1390)، سیاهه هراس اجتماعی (کانر و دیگران، 2000) و مقیاس‌های نظام بازداری رفتاری/فعال‌سازی رفتاری (کارور و وایت، 1994) پاسخ دادند. نتایج آزمون تحلیل مسیر نشان داد اثر مستقیم نظام‌های بازداری رفتاری و جنگ-گریز-بهدت به صورت مثبت و اثر مستقیم نظام فعال‌سازی رفتاری به صورت منفی بر اضطراب اجتماعی، اثر مستقیم اضطراب اجتماعی و نظام جنگ-گریز-بهدت به صورت مثبت و اثر مستقیم نظام فعال‌سازی رفتاری به صورت منفی بر احساس تنهایی معنادار است، اما اثر مستقیم نظام بازداری رفتاری بر احساس تنهایی معنادار نیست. همچنین، اثر غیرمستقیم نظام بازداری رفتاری و نظام جنگ-گریز-بهدت به صورت مثبت و اثر غیرمستقیم نظام فعال‌سازی رفتاری به صورت منفی بر احساس تنهایی با واسطه اضطراب اجتماعی معنادار بود. افزون بر آن، نتایج آشکار کرد اضطراب اجتماعی در رابطه بین نظام‌های مغزی-رفتاری و احساس تنهایی نقش واسطه‌ای دارد و 21 درصد از واریانس اضطراب اجتماعی از طریق نظام‌های مغزی-رفتاری، و 27 درصد از واریانس احساس تنهایی از طریق نظام‌های مغزی-رفتاری و اضطراب اجتماعی تبیین‌پذیر است. بر اساس این یافته‌ها می‌توان نتیجه گرفت با کاهش اضطراب اجتماعی در افرادی که از حساسیت بیشتر نظام بازداری رفتاری برخوردارند، تجربه احساس تنهایی کاهش می‌یابد.

## کلمات کلیدی:

احساس تنهایی، اضطراب اجتماعی، نظام‌های مغزی-رفتاری، نظام بازداری رفتاری، نظام فعال‌سازی رفتاری، نظام جنگ-گریز-بهدت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1155478>

