

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی تحلیلی بر کاهش احساس گناه، شک و تردید در افراد مبتلا به اختلال وسواس فکری

محل انتشار:

فصلنامه علوم پیراپزشکی و بهداشت نظامی، دوره 15، شماره 2 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

محسن ناظمی - گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بیرجند، بیرجند، ایران

سمانه سادات جعفر طباطبائی - Department of Educational Psychology, Islamic Azad University, Birjand branch, Birjand, Iran

فاطمه معینی - Department of Clinical Psychology, Faculty of Medicine, AJA University of medical sciences, Tehran, Iran

ناصر گودرزی - Department of Clinical Psychology, Faculty of Medicine, AJA University of medical sciences, Tehran, Iran

املیا تاتاری - Department of Psychology, Bahar Institute of Higher Education, Mashhad, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: اختلال وسواس فکری، یک اختلال اضطرابی مزمن است که با اشتغال ذهنی مفرط در مورد نظم، ترتیب و امور جزئی و هم چنین شک و تردید همراه است. هدف از انجام این پژوهش بررسی اثربخشی درمان شناختی تحلیلی بر کاهش احساس گناه و شک و تردید در مبتلایان به این اختلال بود. مواد و روش ها: بدین منظور از بین افراد مبتلا به این اختلال که به کلینیک های روانپزشکی و روانشناسی شهر مشهد مراجعه کردند تعداد 24 نفر به صورت داوطلبانه انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. گروه آزمایش طی 9 جلسه 1/5 ساعته درمان شناختی تحلیلی را دریافت کردند و گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکردند. متغیرهای وابسته در دو نوبت پیش آزمون و پس آزمون مورد اندازه گیری قرار گرفت. برای اندازه گیری متغیرهای وابسته از پرسشنامه احساس گناه و پرسشنامه وسواس مادزلی استفاده شد. یافته ها: تحلیل داده ها با استفاده از روش تحلیل کواریانس تک متغیره و چند متغیره نشان داد که با کنترل اثرات پیش آزمون، درمان شناختی تحلیلی به طور موثری باعث کاهش احساس گناه و شک و تردید در شرکت کنندگان گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل شد. بحث و نتیجه گیری: مطالعه ی حاضر نشان می دهد که درمان شناختی تحلیلی با ارائه ی آگاهی در زمینه ی خطاهای شناختی و ماهیت علائم اختلال وسواس، مراجع را مجاب به تغییر و دستیابی به روش های سازنده تر و هدایت افکارش می کند.

کلمات کلیدی:

Cognitive analytic therapy, Obsessive Compulsive Disorder, Guilt fleeing, Doubt
درمان شناختی تحلیلی، اختلال وسواس فکری، احساس گناه، شک و تردید

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1155886>



