

عنوان مقاله:

معرفی تعدادی از گیاهان بومی استان فارس جهت رژیم غذایی افراد عادی و گیاه خواران

محل انتشار:

همایش ملی بزرگ بهداشت و صنایع غذایی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مریم داور - دکترای بهداشت مواد غذایی و استادیار دانشگاه علمی کاربردی

مژگان شیخی - دانشجوی کارشناسی صنایع غذایی دانشگاه علمی کاربردی شام، شام

مریم براتی - دانشجوی کارشناسی صنایع غذایی، دانشگاه علمی کاربردی شام، شام

خلاصه مقاله:

تمامی شواهد تاریخی موجود در طبیعت به گیاه خوار بودن ساختمان بدن انسان از آغاز پیدایش او دلالت دارد. طبق شواهد، طی میلیون ها سال که از دوران آفرینی اولین موجود پستاندار گیاه خوار می گذرد فقط دوران کوتاهی است که او از طبیعت خود دور افتاده و از خوردن خوراکی که بدنش برای آن ساخته شده سرپیچی نموده است. تاریخ گیاه خواری در واقع به تاریخ پیدایش بشر بر روی زمین بر می گردد و فقط حدود پنجاه هزار سال است که با کشف آتش پخته خواری به تغذیه انسان راه پیدا کرده است (طب الکبیر، 1370). گیاه خواری یا سبزی خواری به معنای پرهیز از خوردن گوشت جانوران می باشد که ممکن است شامل؛ پرهیز از غذاهایی مانند شیر، فرآورده های لبنی، تخم مرغ و عسل که خواستگاه جانوری دارند نیز باشد. گیاه خواری تنها یک رژیم غذایی نیست، بلکه یک سبک زندگی است که اساس آن مخالفت با هرگونه استثمار حیوانات توسط انسان بوده است.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1156005>

