

عنوان مقاله:

مروری بر آخرین یافته های مربوط به تاثیر تغذیه با پری بیوتیک ها بر جلوگیری از بیماری های خودایمن

محل انتشار:

بیست و هفتمین کنگره ملی علوم و صنایع غذایی ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

ستاره پدرام - دانشجوی کارشناسی ارشد میکروبیولوژی میکروب های بیماریزا، گروه زیست شناسی سلولی مولکولی و میکروبیولوژی، دانشکده علوم و فناوری های زیستی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

محمد ربانی خوراسگانی - دانشیار میکروبیولوژی، گروه زیست شناسی سلولی مولکولی و میکروبیولوژی، دانشکده علوم و فناوری های زیستی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

خلاصه مقاله:

سبک زندگی بویژه سبک تغذیه در سال های اخیر مورد توجه محققان و مدیران عرصه سلامت قرار گرفته است. در این زمینه، ارتباط سبک تغذیه با بروز بسیاری از بیماری ها و مکانیسم این ارتباط بویژه نقش واسطه ای میکروبیوم روده مورد پژوهش قرار گرفته است و در این راستا، دستیابی به رژیم های غذایی موثر بر بهبود عملکرد میکروبیوم روده با تاثیر احتمالی در جلوگیری از بیماری ها یا تعدیل آنها مدنظر قرار گرفته است. جمعیت میکروبی روده میکروبیوتا یا میکروفلور و ژن های آنها را در کل میکروبیوم می نامند. آخرین یافته های علمی به ویژه با مقایسه میکروبیوم افراد سالم و افراد بیمار حاکی از آن است که: میکروب های مفید تاثیرات شگرفی در سلامت ایفا می کنند مانند عملکردهای متابولیکی، مداخله در فعالیت های سیستم ایمنی، تولید ویتامین های فولات، بیوتین و ویتامین K، هضم ترکیبات غذایی که خود میزبان قادر به تجزیه آن نیست) نشاسته، سلولوز، همی سلولوز، پکتین (، جلوگیری از کلونیزه شدن پاتوژن ها، تولید ترکیبات ضدسرطان در روده، و تاثیر بر میزان ترشح نوروترانسمیتر GABA. میکروبیوم افراد سالم بر خلاف افراد بیمار با تنوع زیادی از میکروب های مفید همراه است و عواملی مانند ژنتیک، رژیم غذایی، داروها، سبک زندگی، بیماری ها، محل سکونت و جنسیت در تغییر تعادل میکروبی روده موثرند، همچنین مصرف آنتی بیوتیک ها به ترتیب سبب کاهش تعداد و تنوع میکروبی شده و مصرف پروبیوتیک ها و پری بیوتیک ها اساساً در افزایش تعداد و گسترش تنوع میکروبی دستگاه گوارش موثرند. ارتباط برخی گونه های مهم باکتریایی میکروبیوم روده با پیشگیری از رخداد برخی بیماری های خودایمن یا تعدیل آنها شناخته شده است چنانچه، پری ووتلا هیستیکولا با مصرف کربوهیدرات ها و تولید اسید های چرب کوتاه زنجیری می تواند نقش مهمی در جلوگیری از بیماری های خودایمنی از طریق محور مغز-روده انجام دهد. بنابراین با بهره گیری از سبک تغذیه مطلوب از جمله با استفاده صحیح از پروبیوتیک ها و پری بیوتیک ها و تاثیرگذاری بر کمیت و کیفیت باکتری های دستگاه گوارش می توان تکوین برخی بیماری های خودایمن، روند، شدت و فرجام آنها را تحت الشعاع قرار داد.

کلمات کلیدی:

میکروبیوم، پری ووتلا، اسیدهای چرب کوتاه زنجیر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1156479>

