

عنوان مقاله:

چشم انداز آینده برای توسعه محصولات غذایی برای بیماران دیابتی

محل انتشار:

بیست و هفتمین کنگره ملی علوم و صنایع غذایی ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

بنفشه بردبار لمر - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه علوم و مهندسی صنایع غذایی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

فاطمه فنادی اصل - استاد ار، گروه علوم و مهندسی صنایع غذایی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

دیابت یک اختلال متابولیکی ناشی از نقص در ترشح و عمل انسولین می باشد. این بیماری با مصرف مواد غذایی با کالری مفرط و کم فیبر، سبک زندگی بی تحرک و افزایش وزن در بزرگسالان ارتباط دارد. مدیریت رژیم غذایی بیماران دیابتی نوع دو علاوه بر بهبود کنترل قند خون نیاز به داروهای مصرفی را نیز کاهش می دهد. در این مطالعه ی توصیفی- تحلیلی، 148 بیمار دیابتی نوع دو (92 زن و 56 مرد) در اولین مراجعه خود به کلینیک تغذیه انتخاب شدند. مشارکت کنندگان بعد از اندازه گیری وزن و قد، پرسشنامه غذایی سه روزه را تکمیل کردند. مقدار دریافت انرژی، کربوهیدرات، فیبر رژیمی و سدیم مصرفی با استفاده از نرم افزار آنالیز غذایی N4 محاسبه شد. میانگین سن، انرژی دریافتی، کربوهیدرات مصرفی، فیبر رژیمی و سدیم مصرفی به ترتیب $49/20 \pm 7/79$ (سال)، $13/5 \pm$ (gr/d)، $87/02 \pm$ (gr/d)، $310/48$ و $518/59 \pm$ (mg/d) بود. میانگین قند خون ناشتا، $5/87$ و $982/37 \pm$ (mg/d) بود. نشان داده شد که کربوهیدرات سهم زیادی در تأمین انرژی دارد. میانگین مقدار دریافت فیبر غذایی کمتر از مقادیر توصیه شده و میانگین مقدار دریافت سدیم بیشتر از مقادیر توصیه شده بود. به نظر میرسد که استفاده از نتایج مطالعه فوق بتواند در طراحی محصولات جدید غذایی برای بیماران دیابتی سودمند واقع شود.

کلمات کلیدی:

کربوهیدرات مصرفی، فیبر غذایی، سدیم دریافتی، دیابت نوع دو.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1156566>

