

## عنوان مقاله:

ماست فراسودمند گیاهان دارویی و اثر ضددیابتی آن

## محل انتشار:

بیست و هفتمین کنگره ملی علوم و صنایع غذایی ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

فتانه آبادیان - دانشجوی دکتری مدیریت اجرایی، مدیر واحد تحقیق و توسعه و واحد کنترل کیفیت، شرکت فرآورده های لبنی هراز (دوشه)، آمل

بهاره دهقان - دانشجوی دکتری علوم و صنایع غذایی، واحد تحقیق و توسعه، شرکت فرآورده های لبنی هراز (دوشه)، آمل

## خلاصه مقاله:

ماست از فرآورده های تخمیری پر مصرف شیر است که به دلیل ارزش تغذیه ای بالا تاثیر مثبتی در سلامتی دارد. مصرف ماست کمچرب باعث کاهش کلسترول خون میگردد. گیاهان دارویی و غذاهای فراسودمند، به جهت دارا بودن وی-ژگیه-ای آنتی-اکسیدانی، دارویی و تغذیه‌ای، اثرات سلامت بخش بر روی مصرف کنندگان دارند. امروزه توسعه غذاهای فراسودمند به یکی از قویترین حوزه های توسعه محصولات غذایی در سراسر دنیا تبدیل شده است. ماست های فراسودمند یکی از محصولات لبنی هستند که میتوانند حاوی ترکیبات زیست فعال به منظور افزایش مقبولیت و بهبود ویژگی های تغذیه ای و دارویی باشند. استفاده از عصاره های گیاهی برای تولید ماست میتواند سبب کاهش خطر بیماریهای مزمن مانند سرطان، پوکی استخوان، فشار خون، دیابت و بیماریهای قلبی شوند. ماست گیاهان دارویی هراز، علاوه بر طعم جدید و جذاب، مزایای بالقوه ای بر سلامتی دارند که منجر به رضایتمندی مصرف کنندگان گردیده است.

## کلمات کلیدی:

ماست فراسودمند، گیاهان دارویی، خواص ضددیابتی.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1156575>

