

عنوان مقاله:

نقش عملکردی ترکیبات زیست فعال شیر در ارتباط با سرطان و پوکی استخوان

محل انتشار:

بیست و هفتمین کنگره ملی علوم و صنایع غذایی ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

دریا داور - دانش آموخته کارشناسی، گروه علوم و صنایع غذایی، واحد تهران شمال، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

محمد جوکی - استادیار، گروه علوم و صنایع غذایی، واحد تهران شمال، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مصرف شیر و فراورده های لبنی اغلب به عنوان عنصر مهم در یک رژیم غذایی سالم و متعادل گنجانده شده است. شیر اولین ماده غذایی برای تامین انرژی، مواد معدنی و رشد انسان و برخی حیوانات بوده و همچنین از نظر تشکیل توده استخوانی بسیار مهم است. شیر به علت دارا بودن ترکیبات متنوعی همچون کلسیم، پروتئین، ویتامین ها، چربی ها و دیگر ترکیبات یک غذای کامل هم برای کودکان و هم بزرگسالان محسوب می شود. هر یک از ترکیبات شیر تاثیر منحصر به فرد خود را بر بدن و سلامت انسان می گذارند که این تاثیر گاه مفید و گاه مضر است. گرچه علائم سوء جذب لاکتوز و حساسیت به پروتئین شیر گاو به طور کلی واکنش های منفی مصرف شیر در نظر گرفته می شوند. در این تحقیق سعی کردیم در عین بررسی ترکیبات شیر و آلاینده های آن، اثر شیر را بر سلامت پوست و بیماری های مختلف از جمله سرطان و پوکی استخوان بررسی کنیم.

کلمات کلیدی:

پپتیدهای زیست فعال، پوکی استخوان، محصولات لبنی، سلامتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1156638>

