

عنوان مقاله:

فونیو: غله ی آفریقایی شگفت انگیز

محل انتشار:

بیست و هفتمین کنگره ملی علوم و صنایع غذایی ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

محمدرضا زرگران خوزانی - دانشجوی دکتری اگروتکنولوژی، دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان، ملاتانی

آیدین خدایی جوقان - استادیار گروه مهندسی تولید و ژنتیک گیاهی، دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان، ملاتانی

خلاصه مقاله:

امروزه تنها چند گونه زراعی از خانواده غلات از جمله ذرت، گندم و برنج در مقیاس کلان کشت و پایه اصلی غذای بسیاری از انسان ها را تشکیل میدهند. برخی از گونه ها که غلات کمیاب نامیده میشوند، علی رغم نقش مهم خود در امنیت غذایی برخی از فقیرترین مردم، در طی انقلاب ها (کشاورزی و صنعتی) به دست فراموشی سپرده شدند. یکی از این محصولات «فونیو» است، یکی از غلات ریز دانه که از سالها قبل به عنوان غذای اصلی بسیاری از خانواده های نواحی روستایی غرب آفریقا کشت میشود و مصرف کنندگان شهری اقصی نقاط دنیا هم در حال کشف مجدد آن هستند. فونیو قابلیت هضم بالایی دارد. سیری نسبتاً کوتاه مدتی ایجاد میکند و حاوی چهار پروتئین رایج غلات است اما گلوتلین بیشتری نسبت به پرولامین دارد. با توجه به افزایش محدودیت های تولید غلات رایج، توجه به این محصول در آینده می تواند در امنیت غذایی جهان نقش موثری ایفا کند.

کلمات کلیدی:

غلات دانه ریز، ارزش تغذیه ای، کیفیت دانه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1156644>

