

عنوان مقاله:

تأثیر شرکت در دوره های اوقات فراغت هنری و ورزشی بر اعتیاد به اینترنت دختران نوجوان

محل انتشار:

همایش ملی پژوهش و نوآوری در روانشناسی، با نگاهی ویژه بر رویکردهای درمانی موج سوم (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

شیما داوده - دکتری رفتار حرکتی، دانشگاه تهران، تهران، ایران

سارا داوده - کارشناسی ارشد ارتباط تصویری، دانشگاه هنر، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر تعیین اثر شرکت در دوره های اوقات فراغت هنری و ورزشی بر اعتیاد به اینترنت دختران نوجوان بود. به این منظور 21 دختر با میانگین سنی $15/08 \pm 2/32$ سال به صورت هدفمند انتخاب شدند که براساس نتایج پرسشنامه اعتیاد به اینترنت یانگ (1999) دارای نشانه های اعتیاد خفیف به اینترنت بودند. شرکت کنندگان در دو گروه تجربی و یک گروه کنترل قرار گرفتند. یک گروه تجربی در کلاس نقاشی و گروه دیگر در کلاس ایروبیک به مدت 4 هفته (3 جلسه 1 ساعته) شرکت نمودند. داده ها با آزمون تحلیل واریانس یک طرفه و آزمون تعقیبی بونفرونی بررسی شد. نتایج اثربخشی شرکت در هر دو کلاس های ورزشی و هنری را نسبت به گروه کنترل نشان داد که این میزان بهبود در اثر شرکت کلاس هنری نسبت به کلاس ورزشی بر کاهش اعتیاد به اینترنت در دختران نوجوان به طور معناداری بیشتر بود ($P < 0.05$). بنابراین پیشنهاد می شود که از کلاس های ورزشی و به خصوص کلاس های هنری برای پر کردن اوقات فراغت نوجوانان در جهت کاهش اعتیاد به اینترنت استفاده شود.

کلمات کلیدی:

اعتیاد به اینترنت، هنر درمانی، نقاشی، ورزش، ایروبیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1156792>

