

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تصویر تن زنان مبتلا به چاقی

محل انتشار:

همایش ملی پژوهش و نوآوری در روانشناسی، با نگاهی ویژه بر رویکردهای درمانی موج سوم (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

فریبا ربیعی خالدي - دانشجوی دکتری تخصصی روان شناسی سلامت، گروه روان شناسی، واحد تنکابن، دانشگاه آزاد اسلامی، مازندران، ایران

فاطمه هدایت زاده - استادیار گروه روانشناسی، موسسه آموزش عالی علوم و فناوری آریان، بابل، مازندران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تصویر تن، زنان مبتلا به چاقی بود. پژوهش حاضر از نوع نیمه آزمایشی و در قالب طرح های پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری همراه با گروه آزمایش و گواه می باشد. جامعه آماری، شامل کلیه زنان مبتلا به چاقی بود که در سال 1397، به کلینیک های تغذیه، واقع در شهر بابل مراجعه کرده بودند. روش نمونه گیری به صورت در دسترس بود که افراد، به طور تصادفی به دو گروه 15 نفره آزمایش و 15 نفره گروه کنترل تقسیم شدند. سپس گروه آزمایش به مدت 8 جلسه به صورت هفته ای 1 جلسه 45 الی 60 دقیقه ای تحت مداخله قرار گرفت و گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکرد و پس از سه ماه مرحله پیگیری اجرا شد. ابزار مورد استفاده پرسشنامه تصویر تن فیشر بود (1871). داده ها با روش تحلیل کوواریانس چند متغیری و با استفاده از نرم افزار SPSS-21 تحلیل شدند. نتایج نشان دادند که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تصویر تن زنان مبتلا به چاقی موثر بوده و در طول زمان، ماندگاری اثر ($P < 0/05$) داشته است.

کلمات کلیدی:

پذیرش و تعهد، تصویر تن، چاقی، زنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1156793>

