

عنوان مقاله:

تعیین نقش مقایسه اجتماعی و سبک های مقابله با استرس در چاقی زنان شهر اصفهان

محل انتشار:

همایش ملی پژوهش و نوآوری در روانشناسی، با نگاهی ویژه بر رویکردهای درمانی موج سوم (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

سیده فاطمه عریضی - دانشجوی پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، اصفهان، ایران

حسینعلی مهربانی - استادیار گروه روان شناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران

سعید شاهپوری - دانشجوی پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، اصفهان، ایران

سمیرا گلکار - دانشجوی پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: با توجه به فراگیر شدن سوء تغذیه و به طور خاص افزایش چاقی در جامعه ایرانی، در این مطالعه به بررسی نقش برخی علل روان شناختی در این زمینه پرداخته شد. بر این اساس، در این مطالعه به تعیین نقش سبک های مقابله با استرس و مقایسه اجتماعی در گرایش به چاقی در زنان شهر اصفهان پرداخته شد. روش: بدین منظور، در قالب یک مطالعه توصیفی از نوع همبستگی، تعداد 203 نفر از زنان نقاط مختلف شهر اصفهان به شیوه تصادفی انتخاب و پرسشنامه های سبک های مقابله با استرس (پارکر و اندلر، 1989)، پرسشنامه مقایسه اجتماعی صعودی/ نزولی (اوبرین، 2009) و پرسشنامه سنجش چاقی را تکمیل نمودند. یافته ها: نتایج حاصل از تحلیل همبستگی پیرسون نشان داد گرایش به چاقی دارای رابطه معنادار معکوسی با شیوه مقابله با استرس مساله مدار و رابطه مستقیم با شیوه مقابله ای هیجانی داشت ($P < 0/05$) به گونه ای که استفاده کمتر از سبک های مقابله ای مساله مدار و در عین حال، استفاده بیشتر از سبک های مقابله ای هیجان مدار، با گرایش به چاقی بیشتر، همراه است. علاوه بر این، اگرچه مقایسه اجتماعی صعودی رابطه مستقیم و مقایسه نزولی دارای رابطه معکوسی با چاقی داشت، ولی این رابطه ها، از لحاظ آماری معنادار نبود. از سوی دیگر، نتایج تحلیل رگرسیون گام به گام نشان داد از بین مولفه های سبک های مقابله با استرس مقایسه های اجتماعی، تنها سبک مقابله ای هیجان مدار قادر به تبیین 2/7 درصد از چاقی در زنان شهر اصفهان می باشد. نتیجه گیری: بر این اساس، می طلبد در هر برنامه مداخله ای جهت کنترل چاقی یا برنامه های پیشگیری در این زمینه، ارائه آموزش جهت آشنایی و تقویت سبک های مقابله ای مساله مدار و به ویژه شناسایی و جایگزینی سبک های مقابله ای هیجانی با سبک های مساله مدار، در اولویت قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

سبک های مقابله با استرس، مقایسه اجتماعی، چاقی و زنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1156805>

