

عنوان مقاله:

بررسی تأثیر شش هفته تمرین هوازی و مصرف مکمل گلوتامین بر برخی فاکتورهای ایمنی در بازیکنان فوتبال

محل انتشار:

پنجمین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

فرامرز مهروی - کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی، واحد اسلام آباد غرب، دانشگاه آزاد اسلامی، غرب، ایران

مهران قهرمانی - استادیار گروه فیزیولوژی ورزشی، واحد گیلان غرب، دانشگاه آزاد اسلامی، گیلان غرب، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: هدف از پژوهش حاضر بررسی تأثیر شش هفته تمرین هوازی و مصرف مکمل گلوتامین بر برخی فاکتورهای ایمنی در بازیکنان فوتبال می باشد. روش تحقیق: روش پژوهش حاضر، نیمه تجربی است که 60 بازیکن زنده از بازیکنان لیگ جوانان استان کرمانشاه به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب و به طور تصادفی، در دو گروه کنترل (30 نفر) و گروه تجربی (30 نفر) قرار گرفتند. گروه تجربی، در پروتکل 90 دقیقه ای ویژه فوتبال شرکت کردند از آزمودنی ها در دو مرحله (قبل و یک ساعت پس از انجام آزمون) خون گیری به عمل آمد و نمونه های خون، برای تعیین میزان عوامل سیستم ایمنی خون (غلظت IgM، IgG، IgA، تعداد لکوسیت ها، تعداد نوتروفیل ها و اجزای C(3) و C(4) کمیلان سرم) در آزمایشگاه ایمنی شناسی، مورد آزمایش قرار گرفتند. برای مقایسه نتایج قبل و بعد فعالیت ورزشی در گروه تجربی، از آزمون t وابسته و بین دو گروه از آزمون t مستقل در سطح معناداری $P \leq 0/001$ شد. نتیجه گیری: به نظر می رسد، انجام یک جلسه فعالیت تناوبی شدید 90 دقیقه ای، یک عامل استرس زا و سرکوبگر برای سیستم ایمنی در بازیکنان جوان فوتبال محسوب می شود و ممکن است تکرار چنین تمرینی، ایمنوگلوبولین های A و G بازیکنان جوان فوتبال را در معرض ابتلا به عفونت های مجازی تنفسی فوقانی مربوط به کاهش این دو ایمنوگلوبولین مهم قرار دهد.

کلمات کلیدی:

تمرین هوازی، مکمل گلوتامین، ایمنوگلوبولین، سیستم کمیلان، بازیکنان فوتبال

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1156909>

